

## Нестабильность психики бывшего наркомана

Во вне «приступов» депрессивного или маниакального состояния молодой человек становится крайне чувствительным и ранимым. Он болезненно реагирует на любые, обращенные к нему замечания. Его обижает даже изменение интонации разговаривающего с ним человека. Обидчивость бывшего наркомана доходит до грани подозрительности. Молодой человек постоянно готов воспринять даже не имеющие к нему слова и события как личную угрозу. В частности и особенности такого рода реакции появляются по отношению к интимному партнеру.

Молодой человек становится гораздо более ревнивым, чем обычно. Он постоянно готов обидеться на любимую и найти повод, чтобы упрекнуть ее в неверности или в недостаточной внимательности к нему.

Такие реакции обиды очень близки к бреду (в психиатрии такие реакции называются бредовым мышлением), но, как правило, бред не развивается, через 4—5 месяцев бывший наркоман становится менее обидчивым, а «приступы» перепадов настроения становятся все реже и реже.

**Примерно через пол года после отмены наступает третья фаза — фаза угасания.** Желание принять наркотик возникает все реже и реже, однако, один раз в несколько месяцев могут появляться приступы сильной потребности в первитине. Такие эпизоды «усиления тяги» чаще всего возникают по механизму условного рефлекса, при приеме алкоголя или встреча компании наркоманов и могут появляться еще в течение нескольких лет.

**Телефоны, по которым Вам окажут помощь или дадут консультацию в случае проблем с наркотиками:**



**УФСКН, Управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Ставропольскому краю:**

Телефон доверия +7 (8652)77-66-69

**УФСБ России по Ставропольскому краю**

Телефон доверия 8 8652 94-62-95

Телефон дежурного 8 8652 94-04-40

**Прокуратура Ставропольского края**

Дежурный прокурор 8 8652 29-79-68

**Библиографическая ссылка на статью:**

Информационно-публицистический ресурс "Нет наркотикам" [Электронный ресурс] / Первитин - Режим доступа: [http://www.narkotiki.ru/5\\_5390.htm](http://www.narkotiki.ru/5_5390.htm), свободный. Загл. с экрана. — Яз. рус. (дата обращения: 12.02.2018).

**Вёрстка:**

Верёвкин Михаил Михайлович, студент 4 курса группы ТЭ-14-1 специальности 23.02.006 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (вагоны)



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»



+7 (87922) 5 68 60

+7 (87922) 5 60 87

+7 (87922) 5 55 32



357200, Ставропольский край,  
г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 27-а



mkjt.rф

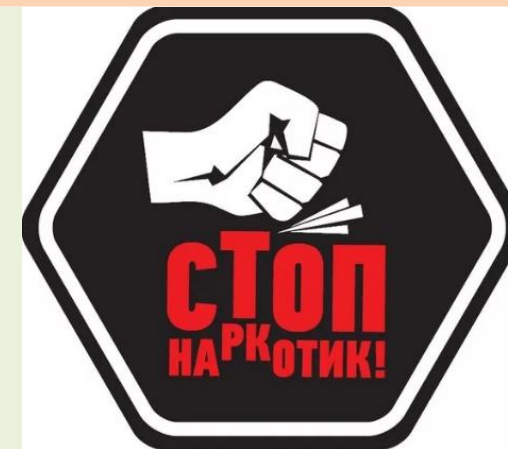


Министерство образования и молодёжной политики Ставропольского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»

**Актуальный дайджест для родителей студентов и педагогов**

**Рубрика: Если к вам постучалась беда**

## СИНДРОМ ОТМЕНЫ ПЕРВИТИНА



Синдром отмены первитина похож на соответствующее состояние у кокаиновых наркоманов, но его фазы имеют другую выраженность и длительность.

## Первая фаза

Первая фаза синдрома отмены — «ломка» длиннее, чем в случае кокаина.

Причем первый ее период после последнего приема наркотика — период возбужденности, раздражительности, бессонницы, повышенной температуры тела и подъема артериального давления длится не долго — от одного до двух суток.

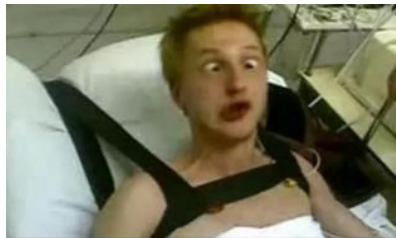


А вот второй период длится гораздо дольше и мучительнее, чем в случае кокаиновой зависимости. Период депрессии с

идеями самообвинения, апатией, с полным отсутствием сил и энергии и повышенной сонливостью, пониженной температуры тела и низким артериальным давлением продолжается от семи до десяти дней.

Во время этого периода подросток непрерывно лежит в постели, иногда он отказывается встать даже для того, что бы дойти до туалета и к кровати приходится ставить судно.

Сонливость, как и в случае кокаина, в этот период перемежается внезапными приступами тревоги и беспокойства, которые сопровождаются болезненным желанием принять наркотик. Такие приступы случаются 1—2 раза в день и продолжаются от 15 минут до часа.



Причем к концу второго периода приступы тяги к наркотику становятся реже, но интенсивнее. В первые дни отказа повторить прием

наркотика пациентам хочется меньше, чем в последующие.

## Вторая фаза

Люди, которые бросали первитин, лишь очень редко жалуются на потерю способности испытывать удовольствие.

Главной их жалобой в первые два месяца после отмены первитина является ощущение *отсутствия человека в этой реальности*. Такую форму восприятия человеком окружающего мира психиатры называют дереализацией.

Бросившие первитин рассказывают, что они находятся «в ватном коконе», через который и звуки и чувства пробиваются с трудом. Они ощущают себя «как будто под стеклянным колпаком». Ребята рассказывают о том, что «никак не могут проснуться» и весь день находятся в «полусонном и отрешенном» состоянии.

Ощущение отчуждения от реальности — крайне болезненное чувство. В отсутствии специфического лечения оно может сохраняться **до двух месяцев** с момента отмены первитина.

Дереализация сопровождается более или менее явно выраженной депрессией, которая выражается постоянным чувством собственной вины и ощущением неполноценности молодого человека по сравнению с окружающими и сверстниками.

Например, в это время очень остро переживают недостатки собственной внешности, как реальные, так и придуманные. Они кажутся самим себе неуклюжими, глупыми, «недоделанными».

В период депрессии и самообвинений самолюбие у подростков становится особенно болезненным. Например, попытки самоубийств в ответ на ничего не значащие колкости сверстников или педагогов.

## Второй период второй фазы отмены первитина

Главная характеристика этого периода *крайняя нестабильность психики бывшего наркомана*.

Вместо депрессии появляются внезапные, импульсивные, ничем не мотивированные перепады настроения. Какое-то время молодой человек чувствует себя нормально. Неожиданно чаще всего во второй половине дня он вдруг на час или полтора впадает в депрессию, забивается в угол, замыкается, перестает общаться с окружающими, иногда тихо плачет. В этот момент подростку не хочется жить, а желание принять наркотик резко усиливается...

Так же неожиданно настроение может смениться на прямо противоположное. Молодой человек радостный и возбужденный мечется по дому, хватается за какие-то дела, ни одно из них не заканчивает. Он может строить какие-то обрывочные планы или рассказывает всем как он завтра же экстерном сдаст экзамен в институте. Ни один из этих планов не будет, разумеется, выполнен. Периоды приподнятого настроения так же могут продолжаться 1—2 часа.



Молодой человек становится крайне чувствителен к метеорологическим условиям. Перемены настроения могут вызывать малейшие перемены погоды и магнитные бури. Набежавшие на небо тучки будут погружать юношу в слезливость и депрессию, а выглянувшее солнышко будет менять настроение на маниакальное и возбужденное.

Это симптомы истощенности нервной и сосудистой систем организма. Точно так же на перемену погоды часто реагируют пожилые люди.

