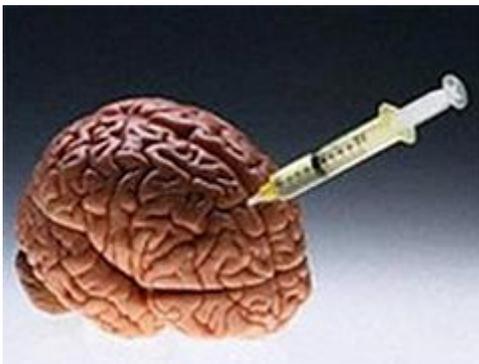


В России запрещено хранить наркотики — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону. Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь. Учти, что наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым. Наркоман может дать наркотик на хранение и сам же донести на тебя, чтобы отвести от себя подозрение.



По мнению медиков распространение наркомании в современном мире представляет для настоящих и будущих поколений не менее страшную опасность, чем эпидемии чумы или холеры в прошлом. В последнее время значительно возросло количество токсикоманов. Речь идет о тех людях, которые злоупотребляют химическими, биологическими или лекарственными веществами.

Специалисты-наркологи утверждают, что человека, употребляющего марихуану не реже раза в день, можно легко отличить от других людей по внешним проявлениям, таким как набухшие отёчные мешочки на скулах, сухие морщины на лбу, остекленевшие, медленно движущиеся глаза, нарушенная, замедленная речь.



Синдром потери мотивации

Синдром потери мотивации — введённый в начале шестидесятых годов термин для описания клинически наблюдавшегося «влияния употребления марихуаны на появление и развитие более пассивных личностных характеристик, немотивированных личностей, замкнутых на внутреннем мире». В список синдромов были включены

- апатия
- повышенная чувствительность
- отсутствие желаний
- пониженное ощущение задач и целей
- сложности в сосредоточении и концентрации внимания

Материал из Википедии – свободной энциклопедии

Верстка: студенты 1 курса группы АТ- 17 специальности 2.27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (на железнодорожном транспорте) Елисеев Михаил Владимирович
Издательство: ГБПОУ МКЖТ
Тираж: 100 экз.

Министерство образования и молодежной политики
Ставропольского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»

Осторожно – наркотик!



Марихуана: психологические эффекты длительного употребления



Зависимость

Употребление марихуаны приводит к развитию психологической зависимости; существуют также исследовательские данные, согласно которым в 10-20 % случаев происходит развитие и физиологической зависимости. Прекращение приёма марихуаны при длительном употреблении в больших количествах иногда вызывает ряд вегетативных нарушений (небольшое повышение артериального давления, учащение сердцебиения, неприятные ощущения в области сердца, головные боли). Длительное использование марихуаны производит и фармакокинетические изменения (как наркотик усваивается, распространяется, метаболизируется, и выводится в экскрементах), и фармакодинамические изменения (как наркотики взаимодействует с целевыми клетками) в организме.

По мнению сторонников легализации марихуаны, она является безобидным психоактивным веществом, так как обладает лёгким действием и вызывает слабую психологическую зависимость. Кроме того, утверждают, что, при умеренном употреблении марихуаны, после недельного воздержания не обнаруживается каких-либо видимых изменений в функциональности человека. Имеется определённая группа сторонников декриминализации так называемых «лёгких наркотиков», которые утверждают, что «лёгкие наркотики» — в отличие от сильнодействующих — не наносят вреда здоровью при их умеренном употреблении. По мнению этой группы «лёгкие наркотики» не влияют прямым образом на социальную ориентацию человека (это может происходить вследствие смены окружения и смещения ценностей).

Специалисты-наркологи утверждают, что человека, употребляющего марихуану не реже

раза в день, можно легко отличить от других людей по внешним проявлениям, таким как набухшие отёчные мешочки на скулах, сухие морщины на лбу, остекленевшие, медленно движущиеся глаза, нарушенная, замедленная речь. Частое употребление ведёт к изменениям в психике и взглядах на жизнь, изменениям социальной ориентации человека.

Существует мнение, что желание «разнообразия» впечатлений и соответствующее социальное окружение легко могут привести к переходу на более тяжёлые наркотики. Это главный аргумент противников употребления марихуаны, хотя и далеко не единственный. Также они утверждают, что нет никаких оснований вообще говорить о «слабой зависимости», «безобидном веществе» и «лёгких наркотиках».

Клиническая картина синдрома отмены ТГК развивается постепенно и проявляется в достаточной степени индивидуально

Психозы

Предполагается, что такой эффект более вероятен у тех, у кого имеется генетическая предрасположенность к развитию этих психических болезней. Кроме того, есть свидетельства что у лиц, больных шизофренией или другими психическими болезнями, протекающими с периодическими психозами курение марихуаны провоцирует обострение психотических расстройств даже при аккуратном приёме антипсихотических препаратов.

Можно встретить указание на то, что психозы, вызванные употреблением конопли, или каннабиса, в основном имеют место в Индии, Египте и Марокко; более часто отмечались в конце XIX — начале XX вв., чем теперь. Это — длящиеся психозы, обусловленные преимущественно хроническим потреблением высоких доз вещества.

Также существует исследование, показавшее, что подростки в возрасте восемнадцати лет, употребляющие каннабис, подвержены риску заболевания шизофренией в последующие 15 лет в намного большей степени, чем их не употребляющие сверстники. Эксперты предполагают, что от 8 % до 13 % от общего количества заболеваний шизофренией связано с употреблением каннабиса в подростковом возрасте.

Тревожность

Люди, потребляющие каннабис, могут также испытывать кратковременные острые состояния тревожности, иногда сопровождающиеся параноидными идеями. Тревожность может быть такой сильной, что достигает выраженности, характерной для так называемых панических реакций. Панические реакции (на сленге потребляющих марихуану — «измена»), хотя и не очень типичны, всё же, являются наиболее частой формой адверсивных реакций на умеренное курение марихуаны, и с большей вероятностью, проявляются в том числе потому, что курение марихуаны преследуется законодательством большинства стран.

Также замечено, что индивиды, регулярно принимающие комплексные витамины (в особенности витамин С) в значительной мере избавлены от подобных синдромов (разумеется, имеется в виду не одноразовый, а ежедневный и регулярный приём витаминов).

Основываясь на данных исследований, можно заключить, что этот феномен чаще возникает у употребляющих марихуану каждый день и большими дозами молодых курильщиков.

Не употреблять!!!