

Легальные психоактивные вещества

вещества, не запрещенные законом к употреблению, хранению и распространению. Однако разрешение их употреблять не зависит от степени вредного влияния на психику и организм человека; скорее, это связано с тем, что продажа и употребление таких веществ приносят доход, исторически обусловлены, и объявление их «вне закона» сложно воспринимается обществом. При этом большинство легальных психоактивных веществ оказывают чрезвычайно вредный эффект на организм человека и губят множество жизней. К легальным психоактивным веществам относятся никотин, алкоголь. Никотин и алкоголь вредны для организма человека и его психики. У многих людей употребление алкоголя носит ритуальный характер, однако зависимость от него развивается незаметно и достаточно быстро, поэтому развитые общества стремятся значительно ограничить его потребление. Кофеин действует на центральную нервную систему возбуждающе, поэтому частое и обильное употребление крепкого чая и кофе, не очищенного от кофеина, наносит вред организму. Легальные психоактивные вещества употребляются открыто, и люди за это не несут юридической ответственности. Легальные наркотики рекламируются с помощью средств массовой информации. Это делается в целях получения экономической выгоды, а здоровье людей при этом в расчет не принимается. Поэтому каждый человек, употребляющий легальные психоактивные вещества, несет за это личную ответственность. Он сам отвечает за свое здоровье и последствия, которые возникают при употреблении легальных наркотиков.



Телефоны, по которым Вам окажут помощь или дадут консультацию в случае проблем с наркотиками:

Библиографическая ссылка на статью:

Наркомания: факторы риска, факторы защиты : дайджест / Алт. краев. универс. науч. б-ка им. В. Я. Шишкова ; сост.: Е. А. Исакова ; ред. Е. К. Векман. – Барнаул : РИО АКУНБ, 2015. – 72 с. [Электронный ресурс]. URL: <http://akunb.altlib.ru/files/pdf/066.pdf> (дата обращения: 07.02.2018).

Вёрстка:

Орловцев Юрий Александрович, студент 4 курса группы ТЭ-14-1 специальности 23.02.006 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (вагоны)



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»

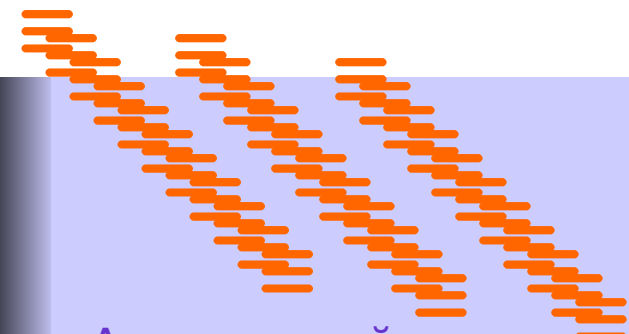
+7 (87922) 5 68 60
+7 (87922) 5 60 87
+7 (87922) 5 55 32



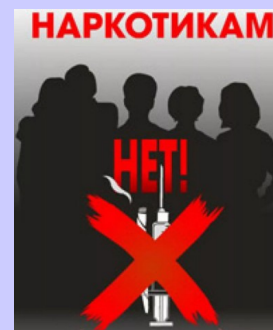
357200, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 27-а



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»



Актуальный дайджест для студентов и их



Рубрика: Противодействие наркомании
КАК ИЗБЕЖАТЬ ПЕРВОЙ ПРОБЫ НАРКОТИКА

Предложение первый раз попробовать то или иное наркотическое средство может поджидать сегодняшних мальчишек и девчонок повсюду: в колледже, на улице, на спортивных площадках, дискотеке. Тем более что чаще всего такое предложение является бесплатным и «просто дружеским».

Однако на деле роль первой пробы наркотика в жизни человека несравненно больше, чем может показаться на первый взгляд. И те механизмы, которые она запускает в организме и психике человека, способны во многом решить за него самого, насколько вероятными станут все последующие пробы.

Мы обращаемся сегодня к тем, кто завтра может сделать выбор в пользу первой пробы наркотика. Кто-то предложит или уже предложил тебе его, а у тебя не нашлось аргументов (в первую очередь для самого себя) отказаться! А действительно, почему бы и нет? Почему не попробовать? Ведь одна-то проба ни в коей мере не будет означать начало того, что зовется страшным словом «наркомания», одна проба никак не повлияет на организм, одна проба никогда не приведет к зависимости... А вот любопытство она, скорее всего, сможет удовлетворить: а что же это такое, неизведанное, тайное, интригующее! Или сможет помочь почувствовать себя взрослым, для которого сняты практически все запреты и мир разнообразных новых ощущений открыт как на ладони ...

А быть может, проба наркотика заставит по-иному посмотреть на тебя тех, в чьем внимании и своего рода признании ты так нуждаешься, поможет тебе стать «своим» среди них?

Или ты решил один раз попробовать, чтобы показать кому-то (как правило, кому-то близкому!) свою независимость, сделать назло, выплеснуть так свою обиду или попытаться найти облегчение в горе? Ведь сколько раз ты уже слышал, что именно в подобных ситуациях одна «затяжка» (варианты – стаканчик, таблеточка, укольчик и т. п.) как раз-то и помогли!

Но, скорее всего, ты и не думал подобным образом. И на резонный вопрос «а для чего тебе это надо?» ты, скорее всего, ответил бы так, как отвечают на него тысячи девчонок и мальчишек, совершивших уже эту пресловутую «первую пробу»: от нечего делать, просто так!

Но это только одна, физическая сторона проблемы. У первой пробы имеется своя психологическая подоплека. Суть ее такова. У каждого человека в сознании существует некая пограничная черта, некий своего рода рубеж между «хорошо» и «плохо», «можно» и «нельзя», между тем, что одобряется и порицается. Этот рубеж выстраивается веками и тысячелетиями на протяжении всей истории человечества, он создавался правилами человеческого общежития, нормами морали и нравственности, а впоследствии закреплялся и законами различных стран и народов.

Этот рубеж призван охранять семья, в которой растет и воспитывается человек, группы и коллективы, в которых он учится, работает и отдыхает. Именно поэтому первое резкое нарушение этой границы, переход за нее всегда сложен: психика призвана охранять человека от саморазрушения, от изоляции и последующей его гибели! Легче разрушить этот психологический Рубикон постепенно, начиная с малого, когда многие возникающие в связи с этим чувства

человека – вина, раскаяние, сожаление – притупляются.

Их можно проигнорировать, не заметить или «вовремя» с ними справиться. И такую роль начального разрушителя нашего психологического барьера между «хорошо» и «плохо», «можно» и «нельзя» начинает играть первая проба. Поэтому и начинается знакомство с психоактивными веществами с невинного «баловства», с наивного уговаривания себя «только один раз попробовать» и, как правило, попробовать не самое страшное из всех существующих химических веществ (чаще всего, сначала сигарету или глоток пива!). И часто сама мысль о том, что потребляемое человеком вещество находится под запретом, что его использование может рассматриваться как преступление с крайне негативными последствиями, уже не является сдерживающим фактором, а делает факт употребления вещества более притягательным. А уж когда граница пройдена и человек оказывается за той чертой, что «терять уже нечего», пробы начинают повторяться, употребление становится регулярным, экспериментаторский талант начинает распространяться на другие, еще более токсичные химические вещества, за которыми неминуемо стоит один итог – возникновение зависимости. Что же надо все-таки делать, чтобы остановить эпидемию наркомании, охватившую сегодня уже все цивилизованные страны, чтобы избежать несчастий, которые несет в себе зависимость от наркотика, чтобы сохранить психическое и физическое здоровье Человека, его личностную целостность, его независимость – может быть только одно: лучшей защитой от наркотической зависимости является, может быть и «трусливый», и «дурацкий», и «нелепый», «смешной», но **УПРЯМЫЙ КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ОТКАЗ** «один раз попробовать»!