

Лифт в подвал

Интервью Николая Валуева газете

"Пока не поздно"

Вопрос: Какие физические данные: рост – 213 см и вес примерно 146 кг – это огромный человек, настоящий гигант". Отец троих детей.



Вопрос: Как предотвратить массовое распространение наркотиков? Что можно противопоставить алкогольной, компьютерной и иной моде?

– Профилактика чего бы то ни было всегда связана со здоровым образом жизни. Я могу предложить две опоры его формирования. Во-первых, грамотно выстроенное информационное поле, во-вторых, активность самих подростков: занятия спортом, правильное питание, духовное саморазвитие, соблюдение распорядка дня. Например, я прививаю детям тот образ жизни, который был у меня в их возрасте: я был постоянно чем-то занят, и у меня просто не оставалось времени на вредные привычки. Нужно быть всегда при деле – многие проблемы происходят от праздного образа жизни. От того, как человек выстраивает свой день, зависят его взгляды, его поведение, его решения. В конце концов, тот, кто только "бьет баклуши", не может ничего добиться в жизни, не может выйти на высокий социальный уровень. Бездействующий человек попросту не имеет мотивации достигать высот в какой бы то ни было области. Он не сможет правильно воспользоваться социальным лифтом: тот просто отвезет его в подвал. Как я могу уберечь своих детей? Только максимально их загружая. Пока они не понимают такой необходимости, но с возрастом осознают, насколько эффективен такой подход.



Телефоны, по которым Вам окажут помощь или дадут консультацию в случае проблем с наркотиками:

Библиографическая ссылка на статью:

Информационно-публицистический ресурс "Нет наркотикам" [Электронный ресурс] / Как можно заподозрить, что ребенок начал принимать наркотики? (Из книги А. Данилина и И. Данилиной «Как спасти детей от наркотиков» М., 2001) - Режим доступа: http://www.narkotiki.ru/5_5382.htm, свободный. Загл. с экрана. — Яз. рус. (дата обращения: 09.02.2018).

Вёрстка:

Носков Марк Романович, студент 4 курса группы ТЭ-14-1 специальности 23.02.006 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (вагоны)



мкжт.рф

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»

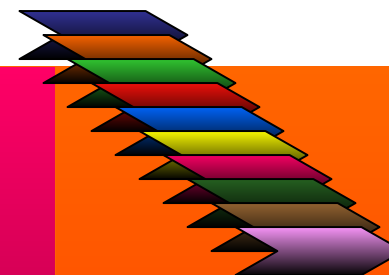
+7 (87922) 5 68 60
+7 (87922) 5 60 87
+7 (87922) 5 55 32



357200, Ставропольский край,
г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 2



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Минераловодский колледж железнодорожного транспорта»



Актуальный дайджест
для родителей студентов
и педагогов



РУБРИКА: ЕСЛИ К ВАМ
ПОСТУЧАЛАСЬ БЕДА

Как можно
заподозрить, что
ребенок начал
принимать
наркотики?

Прежде всего, мы хотим Вас предупредить, что все ваши подозрения по отношению к сыну или дочери должны высказываться Вами тактично и разумно. Вы обязаны все взвесить, обсудить всей семьей и только в том случае, если не какой-то один, а практически все признаки измененного поведения появились в характере вашего ребенка, вы можете высказать вслух свои подозрения подростку.

Причем, эти исчезновения либо просто никак не мотивируются, либо мотивируются с помощью бессмысленных отговорок. Ваша попытка узнать, что вы волнуетесь и расспросить о том, где же все-таки находился Ваш ребенок, вызывает злость и вспышку раздражения.

Он (она) начал очень часто врать. Причем, эта ложь стала своеобразной. Молодой человек врет по любому поводу, не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу дел на работе, в институте и т. д. Причем, врет он как — лениво. Версия обманов либо абсолютно примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ваш ребенок перестал тратить усилия на то, чтобы ложь была похожа на правду.

За достаточно короткий промежуток времени у вашего сына (дочери), практически, полностью поменялся круг друзей. Если вы с удивлением спрашиваете: «Куда исчез твой друг Петя, с которым Вас раньше было не разлить водкой?», Ваш ребенок пренебрежительно отмахивается и ссылается на свою и Петину занятость. Появившихся у сына новых друзей Вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то тихо пошептаться у двери. Появилось очень большое количество «таинственных» звонков и переговоров по теле-

наркотического арга.

Вашего сына (дочь) полностью перестали интересоваться семейные проблемы. Когда Вы рассказываете, например, о болезни или неприятности кого-то из близких, он только делает вид, что слушает. На самом деле думает о чем-то совершенно постороннем. Он изменился, стал по отношению к Вам более холодным, недоверчивым «чужим».

Он вообще изменился. В основном в сторону ничем не мотивируемой раздражительности, вспышек крика и истерик. Вы стали замечать, что у него внезапно и резко меняться настроение. Два дня назад был веселый и жизнерадостный, очень коротко поговорил с кем-то по телефону — до вечера впал в мрачное расположение духа, разговаривает только междометиями и крайне раздраженно.

Он (она) потерял свои прежние интересы. Он (она) не читает книжек, почти не смотрит кино. Вы все чаще стали замечать, что он просто сидит с учебником, на самом деле даже не пытаясь делать уроки и готовиться к экзаменам.

У него изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда Вы слышите как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.

практически, во всех семьях наших пациентов.

Все чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату.

Еще раз хотим обратить Ваше внимание на то, что отдельные, описанные выше признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового и юношеского возраста. В некоторых случаях так могут начинаться заболевания психики. Вы можете начинать всерьез думать о наркотиках только если Вы твердо уверены, что у Вашего ребенка есть признаки, по крайней мере, восьми из девяти, описанных выше изменений поведения.