**Спортивный праздник**

**в старшей группе общеразвивающей направленности совместно с родителями**

**«Мой веселый звонкий мяч»**

**ЦЕЛИ:**

* Совершенствовать двигательные способности детей.
* Развивать основные физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений).
* Воспитывать целеустремленность, командные качества.

**Оборудование**: мультимедийная презентация, мячи мягкие, большие мячи, ортопедические мячи, 4 кирпичика, 4 обруча, 2 финиша, грамоты, 2 корзины, 6 шариков, 2 совочка.

**Ведущий:**  Здравствуйте, уважаемые родители, здравствуйте, ребята!

Чтоб здоровым, крепким быть**,**Надо развиваться.  
И для тела и души  
Спортом заниматься.

**Инструктор:** Сегодня наши соревнования непростые. Они посвящены одному замечательному спортивному снаряду. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. Что же это вы узнаете, отгадав ребус? Он круглый как, апельсин. Прыгучий, как кузнечик. Резиновый, как сапоги! *(слайд)* Это

**Ребенок:** На спортивную площадку

Мяч весёлый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

**Ребенок** Друг весёлый, мячик мой!

Всюду, всюду он со мной!

Раз, два, три, четыре, пять…

Хорошо мне с ним играть!

**Инструктор**: Ребята, у нас сегодня праздник спортивного мяча «Мой весёлый звонкий мяч». Мяч – это одна из любимых детских игрушек. Какие виды мячей вы знаете? В каких видах спорта?

Все эти спортивные игры развивают физические способности и помогают вести здоровый образ жизни. И сегодня мы вам покажем, как ваши дети владеют этим замечательным спортивным снарядом.

**Ведущий:** Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи: Это команда (хором)- «Синие мячи» и команда (хором)- «Красные мячи».

**Ведущий:** Празднику спортивному

Рада детвора.

Нашим физкультурникам: (хором) Ура! Ура!

**Ведущий:** Оценивать успехи команд будет жюри в состав.

Конкурсы, эстафеты, соревнования будут оцениваться по 1- бальной системе. За нарушение правил жюри будем снимать очки.

**Ведущий:** Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться,

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять.

Желаем всем успеха!

**Ведущий:** Командам приготовиться к **ПРИВЕТСТВИЮ**

( встают обе команды).

**Капитан команды «Синие мячи»:**

Наша команда (хором) - «Синие мячи».

**Наш девиз**: Чтоб здоровым, сильным быть,

Со спортом надо всем дружить,

Спорт – помощник! Спорт – игра!

Скажем всем: « Физкульт – ура!»

**Ведущий**: Предоставляем слово капитану команды «Красные мячи».

**Капитан команды «Красные мячи»:**

Наша команда (хором) - «Красные мячи».

**Наш девиз:**  Мы – сильные! Мы – смелые!

Нет слабых среди нас!

Каждый день у нас зарядка,

Значит, будет все в порядке!

**Ведущий:**  Вот и поприветствовали друг друга наши команды. Пожелаем им успехов.

Но перед началом соревнований нужно хорошо размяться.

На разминку выходите,

Свою ловкость покажите.

Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку!

**Ритмическая гимнастика *(выполняют дети и родители)***

Первое задание для нашего соревнования

***Словесная игра «Да или нет»***

Ведущий называет вид спорта. Если для неё необходим мяч, то дети говорят «ДА». Если мяч в этом виде спорта не используется, дети говорят «Нет». ( Футбол, гольф, теннис, хоккей, плавание, фигурное катание, футбол, волейбол, стрельба)

***1.Эстафета «Юные волейболисты».***

Участники встают в таком порядке: дети, мамы.

***Описание эстафеты:*** По сигналу капитаны выполняют бросок мяча впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок выполняет бросок обратно капитану, а сам занимает место в конце колонны. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, — третьему и так далее по порядку.

**Ведущий**: Но даже самым ловким нужно уметь преодолевать препятствия.

***2. Эстафета «Полоса препятствия»***

В этой эстафете участвуют дети, потом родители.

***Описание эстафеты:*** Пропрыгать через кирпичики, одеть через себя два обруча, бросить мяч перед собой и **Музыкальная игра «Ты катись веселый мячик»**

Сначала играют игроки, а потом болельщики. Дети становятся в круг и передают друг другу мяч со словами:

Ты катись веселый мячик  
Быстро, быстро по рукам.  
У кого остался мячик,  
Ты быстрее выбивай.

Дети разбегаются врассыпную, тот в кого попали мячиком выходит из игры. Игра начинается опять.

**Ведущий:** Мы как птицы на лужайке –

Детворы большая стайка

Через кочки, через пень

Будем прыгать целый день.

***3.Эстафета «Маленькие кенгурята».***

Участники встают в таком порядке: дети, родители.

***Описание эстафеты:***  У игрока мяч зажат между ног и прыжками добегает до поворотной стойке, затем берут мяч в руки и бегут назад передавая мяч следующему игроку.

**Ведущий:**  Круглый мячик звонко скачет,

От моей руки не плачет.

Хоть я бью его по спинке,

Он хохочет; без причинки!

***4. Эстафета «Юные баскетболисты»***

Участники встают в таком порядке: дети, родители.

***Описание эстафеты:*** Дети бегут до ориентира и подбрасывают мяч перед собой, а родители двигаются вперед отбивая мяч рукой.

**Ведущий**: Пока отдыхают ваши ноги и руки, пусть поработает голова.

Загадаем вам загадки.

1.Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

Этот знак не продают,

А торжественно вручают.

За спортивные успехи

Им лишь лучших награждают. (медаль)

**Ведущий**: Мой веселый звонкий мяч

Ты куда помчался вскачь?  
Красный, желтый, голубой

 Не угнаться за тобой!

***5. «Самый ловкий»***

А) ребёнок прыгает на ортопедическом мяче, зажатым между ног, до ориентира и бежит без мяча обратно;

Б) родители прокатываю 3 шарика с помощью совочка.

**Ведущий**: Мячик наш веселый не может так лежать.

Он просит ребятишек в цель его бросать.

***6. Эстафета «Меткий стрелок»***

Участники встают в таком порядке: дети бросают, родители ловят.

***Описание эстафеты:*** Дети бросают мячи в корзину, а родители их ловят. Победит, та команда, где больше мячей.

**Ведущий**: Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. Вы все увидели, как ваш ребенок владеет мячом, если вы заметили затруднения, то просьба играйте дома со своими детьми.

***Раздаются памятки «Игры с мячом».***

А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Кто всех быстрей,

       Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

       Пусть слышится веселый смех

       И не смолкает песня!

**Песня «Про мяч»**

**Ведущий**: Ну, а теперь слово нашему уважаемому жюри.

**Жюри:**  (Награждения медалями и грамотами).