**Разработка: Есипова А.Д., мастер ПО**

Выберите в каждом вопросе один из вариантов ответа.

Если на какой-либо вопрос не сможете найти ответа, то при подсчете набранных баллов присвойте этому вопросу 2 очка.

**Вопросы для теста — Агрессивный ли вы человек?**

1. Склонны ли вы искать пути к примирению после конфликта?

* *а) всегда*
* *б) иногда*
* *в) никогда*

2. Как вы ведете себя в критической ситуации?

* *а) внутренне кипите*
* *б) сохраняете полное спокойствие*
* *в) теряете самообладание*

3. Каким считают вас коллеги?

* *а) самоуверенным*
* *б) дружелюбным*
* *в) спокойным*

4. Как вы отреагируете, если вам предложат ответственную должность, на которой можно «погореть»?

* *а) примете ее с некоторыми опасениями*
* *б) согласитесь, без колебаний*
* *в) откажетесь от нее ради собственного спокойствия*

5. Как вы будете себя вести, если кто-то из ваших коллег без разрешения возьмет бумагу с вашего стола?

* *а) выдадите ему по первое число*
* *б) попросите вернуть*
* *в) проигнорируете*

6. Какими словами вы встретите жену (мужа), если она (он) вернулась(лся) с работы позже обычного?

* *а) «Что это тебя так задержало?»*
* *б) «Где ты торчишь допоздна ?»*
* *в) «Я уж начал волноваться»*

7. Как вы ведете себя за рулем автомобиля (своего или будучи с ребенком на автодроме)?

* *а) стараетесь обогнать машину, показавшую вам «хвост»*
* *б) Вам все равно, сколько автомобилей вас обошло*
* *в) помчитесь с такой скоростью, чтобы никто не догнал вас (на автодроме будете «таранить»)*

8. Какими вы считаете свои взгляды на жизнь?

* *а) уравновешенными*
* *б) легко меняющимися*
* *в) твердыми*

9. Что вы предпринимаете, если не все удается?

* *а) находите виновного из числа окружающих*
* *б) смиряетесь с действительностью*
* *в) становитесь впредь осторожнее*

10. Как вы отреагируете на информацию о распущенности современной молодежи?

* *а) «Ловить и отправлять в колонию!»*
* *б) «Пуританство, видно, сегодня не в моде»*
* *в) «Надо ввести полицию нравов и штрафовать как следует!»*

11. Что вы ощущаете, если должность, которую вы хотели занять, досталась другому?

* *а) «И зачем я только на это нервы тратил?»*
* *б) «Видно, его физиономия шефу приятнее!»*
* *в) «Может быть, мне это удастся в другой раз»*

12. Что вы ощущаете при просмотре страшного фильма?

* *а) боязнь*
* *б) скуку*
* *в) истинное удовольствие*

13. Как вы относитесь к состязанию, игре?

* *а) стараетесь победить*
* *б) по-олимпийски: главное не победа, а участие*
* *в) расстраиваетесь очень сильно, если проигрываете*

14. Как вы будете себя вести, если из-за дорожной пробки вы опоздаете на важное совещание?

* *а) будете нервничать во время заседания*
* *б) попытаетесь оправдаться*
* *в) огорчитесь*

15. Как вы поступите, если вас плохо обслужили в ресторане (кафе)?

* *а) стерпите, избегая скандала*
* *б) вызовете администратора*
* *в) отправитесь с жалобой к директору ресторана (кафе)*

16. Как вы себя поведете, если вашего ребенка (младшего брата, сестру) обидят в школе?

* *а) поговорите с учителем*
* *б) устроите скандал родителям «малолетнего преступника»*
* *в) посоветуете своему ребенку дать сдачу*

17. Какой, по-вашему, вы человек?

* *а) недостаточно уверенный в себе*
* *б) уверенный*
* *в) настойчивый, а некоторые говорят — «пробивной»*

18. Что вы ответите подчиненному или младшему по возрасту, с которым вы столкнулись в дверях и который начал извиняться?

* *а) «Простите, это моя вине»*
* *б) «Ничего, пустяки!»*
* *в) «А повнимательнее вы быть не можете?!»*

19. Как вы отреагируете на статью в газете о хулиганстве подростков?

* *а) «Когда же, наконец, ими займутся?»*
* *б) «Для начала выпороть, а если не поможет, — отправить в колонию!»*
* *в) «Нельзя все валить на них, виноваты и воспитатели»*

20. Представьте, что вам предстоит заново родиться, но уже животным. Кем бы вы хотели быть?

* *а) тигром*
* *б) домашней кошкой*
* *в) медведем*

**Оценка результатов теста вашей агрессивности**

После того, как вы узнаете свой результат, нажмите на «+» своего результат. Для подсчета своих баллов используйте ключ к ответам на вопросы, который находится ниже.

35 - 44 балла

Вы умеренно агрессивны, но вполне успешно идете по жизни, поскольку у вас достаточно здорового честолюбия и уверенности.

45 и более баллов

Вы излишне агрессивны, при этом нередко оказываетесь чрезмерно жестоки к другим людям и неуравновешенны.

Вы надеетесь взобраться «наверх», рассчитывая на себя, и добиться успеха, жертвуя интересами окружающих. Поэтому вас не удивляет неприязнь сослуживцев, но при малейшей возможности Вы стараетесь их за это наказать

35 и менее баллов

Вы чрезмерно миролюбивы, что, возможно, обусловлено недостаточной уверенностью в своих силах и возможностях.

Это, конечно, не означает, что вы как травинка гнетесь под любым ветерком… И все же побольше решительности Вам не помешает.