**Классный час на тему: «Легкие наркотики».**

**Разработка: Есипова А.Д. мастер ПО.**

**Форма проведения:** беседы с последующим обсуждением. Систематическая информационно-просветительская работа по профилактике наркомании. Цель:

• показать на конкретных примерах опасность употребления наркотических средств, наркотической зависимости и ее последствиях;

• с помощью статистических данных доказать, что речь идет о наркоманической эпидемии, и в первую очередь для подростков;

• информировать о законах, правовых нормах, действиях правительства, касающихся проблем наркомании.

**Подготовка**

Профилактическая работа в классе по проблемам наркомании в связи с ее угрозой нашим детям должна проводиться не эпизодически, а систематически, что включает в себя:

• постоянно действующий «Листок здоровья» с рубриками: «Предупрежден — значит, вооружен», «Глупость, не ведующая страха...», «Служба доверия — поделись — будет легче» (анонимные вопросы);

• информационный стенд «Враг №1»;

• подбор соответствующей литературы;

• регулярная консультация со школьным психологом по выявлению детей, входящих в «группу риска»;

• знакомство с программами, разработанными специалистами центра профилактики и борьбы с наркотиками, СПИДом;

• просмотр с ребятами и обсуждение видеофильмов: «Осторожно — СПИД», «Я — боюсь», «Роковой шаг», «Скажи наркотикам— нет».

**Содержание классного часа**

**Преподавател**ь: Проблема детской наркомании предстала перед обществом в своем жестоком и ужасающем обличии, став и нашему государству врагом № 1. Несколько десятков лет назад мы считали, что это «буржуазная» зараза — наркотики, СПИД — нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы во всем мире и дошла до нашего государства. Необходимо понять, что речь идет о национальной катастрофе, о выживании и спасении нации.

**Информация к размышлению**

**Удручающая статистика**

Согласно оценкам экспертов, наркотики употребляют 3—3,5 млн россиян.

Возраст, с которого дети знакомятся с наркотиками, с 1991 г. снизился на 6 лет (с 17,5 до 11 лет).

Доля наркоманов и пробовавших наркотики среди подростков и молодежи — 44,8%, т. е. около 5 млн человек.

89% российских наркоманов заражены гепатитами В, С и дельта, 20—30% — вирусом иммунного дефицита.

По данным Минздрава РФ, замедлились темпы прироста ВИЧ-инфекции, однако структура инфицирования начала изменяться — заметно увеличилось число наркоманов, заражающихся СПИДом половым путем.

Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам, —14—16 лет.

**Понятие наркомании**

Термин «наркомания» этимологически связан с понятием «наркотик» (от греч. narkotikos — усыпляющий). Однако терминологическая неопределенность возникает сразу же, как только речь заходит о препаратах, не относящихся к группе опия, так как среди средств, отнесенных к наркотикам, лишь опиаты и ноксирон обладают снотворным воздействием. Другие же препараты по своей фармакологической активности являются психостимуляторами, психотомиметиками и т.д. В настоящее время термин «наркотическое вещество» (наркотик) применяется по отношению к тем ядам или веществам, которые способны вызвать при их употреблении эйфоризирующее, снотворное, болеутоляющее или возбуждающее действие.

Наркомания — это почти всегда смерть в молодом возрасте.

Рост наркомании в России может стать трагедией нации. Особенно страшно, что ряды наркоманов пополняются в основном из подростковой среды.

Наркотики растительного происхождения, обладающие особым одурманивающим действием, известны с давних пор. Употребление наркотиков первоначально было связано с религиозными и бытовыми обычаями в местах произрастания растений, содержащих наркотические вещества, так называемых зонах (очагах) первичного наркотизма. Такими зонами являются Азия (Южная, Юго-Восточная, Средняя, Малая), где растут опийный мак и конопля, дающая гашиш; Южная Америка (растение кока, из которого добывается кокаин), Африка (растение кат, близкое к коке).

Много тысяч лет назад наркотики стали использоваться служителями различных религий для достижения состояния мистического экстаза при исполнении культовых обрядов, ритуалов, молебнов. Другой исторически сложившийся тип потребления наркотиков — использование их в лечебных целях — в качестве успокоительных, обезболивающих, снотворных средств. Наконец, третий тип — использование эйфоризирующего эффекта наркотика для того, чтобы впасть в состояние «кайфа».

Резкий толчок распространению наркотиков во всем мире дало бурное развитие в XIX—XX вв. химии, в том числе химических лекарственных веществ. Химиками и фармакологами были получен такие ныне широко известные наркотики, как морфий и героин, различные психостимуляторы.

Последние годы наблюдается резкое изменение структуры потребления наркотиков. Доля опиатов производных конопли снижается, доля «тяжелых» наркотиков, включая героин и кокаин, а также синтетических наркотиков, в том числе галлюциногенов типа ЛСД, выросла. Особенно широкое распространение получило «домашнее» производство первитина из градиентов, свободно продающихся в аптеках. Непреодолимая зависимость от первитина наступает стремительно. Через 6 месяцев его употребления налицо все признаки дебильности. Подростки знают об опасности применения лервитина (жаргонное название «винт»), но их привлекает дешевый способ получения наркотика.

В настоящее время среди молодежи, особенно на дискотеках, получил распространение так называемый «легкий» наркотик — экстази. Такое мнение крайне ошибочно. Привыкание к этому наркотику возникает довольно быстро, после чего потребители переходят на тяжелые наркотики: героин и кокаин. Потребление наркотиков очень быстро ведет к формированию особого заболевания — наркомании, суть которого заключается в постоянной зависимости человека от приема наркотика. «Narke» на древнегреческом означает «ступор» — неподвижность, беспамятство (помрачение сознания). Прием наркотиков приводит к тяжелым медицинским и социальным последствиям, распаду личности больных, росту ВИЧ- инфекции, СПИДа и преступности.

Наркотики оказывают специфическое действие на весь организм человека, и в первую очередь страдает нервная система. Это действие заключается в развитии особых состояний, которые называются состояниями наркотического опьянения: снимаются болевые ощущения, меняется настроение, психический и физический тонус. Появляются чувство легкости, эйфория, сосредоточенность на собственных нереальных ощущениях, освобождение от груза проблем и забот.

При повторных приемах «доз» в короткие сроки развиваются тяжелые физиологические последствия хронического отравления организма: поражение внутренних органов, нервной системы, головного мозга. Возникают разнообразные психические расстройства, нарастает деградация личности, теряется работоспособность, отмечаются постепенная полная инвалидизация, высокая смертность, причем нередко ранняя, в молодом возрасте.

Гибель больных вызывается не только осложнениями тяжелых заболеваний, являющихся следствием постоянной наркоинтоксикации (такими, как острая сердечная или печеночная недостаточность), но и передозировкой препарата, несчастными случаями в состоянии опьянения, самоубийствами в приступе тоски, во время абстинентных мучений. Больные умирают от заражения крови при употреблении грязных шприцев, от тромбоза сосудов, а в последние годы — от СПИДа, вирусного гепатита В.

Наркоманы разрушают себя не только физически, но и духовно. Для них характерны нарушения психики, которые выражаются в душевной опустошенности, черствости, холодности, неспособности к сопереживанию, эмоциональному контакту. В ходе болезни резко падает энергетический и волевой тонус, угасают все влечения и потребности, кроме тяги к наркотикам. Нередко на первый план выступают аморальность больных, их склонность к асоциальному поведению, готовность к преступлениям.

Наряду с наркотиками постоянно увеличивается количество лекарственных препаратов, а также средств бытовой и промышленной химии, способных вызывать благодаря своему токсическому (отравляющему) действию на мозг состояние одурманивания. Такие вещества называются токсикантами, а болезненное состояния, обусловленное зависимостью от них, — токсикоманией.

Негативное воздействие наркотиков на репродуктивную систему женщины и мужчины, развитие плода. Наркотики крайне негативно влияют на состояние репродуктивной системы мужчины и женщины, сексуальную жизнь человека, впоследствии и на его детей. Доказано, что применение наркотиков в конце концов разъединяет людей. Так, половое влечение женщины к мужчине ослабевает в результате нервных и гормональных нарушений, а также нарушений сложнейшей координации между гипоталамусом и гипофизом. Именно эти отделы мозга ответственны за половую функцию организма. Обследуя мужчин, куривших марихуану непродолжительное время, исследователи не обнаружили в их семенной жидкости зрелых сперматозоидов, зато насчитали большое количество уродливых форм половых клеток.

Под воздействием наркотиков у человека снижается уровень половых гормонов в плазме крови, главным образом тестостерона, вещества, повышающего сексуальную чувствительность нервных окончаний кожных и слизистых покровов. У половых партнеров сексуальные реакции могут быть притуплены или полностью отсутствовать.

Наркотики оказывают очень сильное негативное влияние на формирование плода. У родителей-наркоманов дети рождаются с различными умственными и физическими отклонениями. Кроме того, употребление наркотиков родителями пагубно сказывается на здоровье их детей, и не только тогда, когда они находятся в утробе матери, но и после родов. Мать, употребляющая наркотики, не может кормить ребенка грудью. Дети, рожденные от родителей-наркоманов, плохо развиваются, отстают в умственном и физическом развитии, в дальнейшем плохо учатся.

**Гашишизм**

Гашиш — термин, принятый в европейской литературе; в Америке чаще известен как марихуана. В разных регионах его называют — анаша, банг, гуаза, хуррус, гунъя, черес, кафур. Жаргонные обозначения — план, дурь-, в англоязычных странах — pot, muggle, weed, charge.

Гашиш — это смолистое вещество, получаемое из листьев и побегов Cannabis india или america — индийской или американской конопли. В отличие от российской эти виды конопли произрастают в южных климатических поясах. После алкоголизма гашишизм — самый распространенный вид наркотизма в мире (по числу пораженных лиц).

Гашиш обычно курят в виде чистой смолы (в кальянах, наргиле, джоза, килимах), жуют (банг), глотают в пилюлях, заваривают, как кофе. В европейских странах гашиш курят в смеси с табаком.

Чуйская долина — север Кыргызстана, юг Джамбульской и Чимкентской областей — это громадные пространства от Ташкента на юго-западе, до Алма- Аты на востоке — это более 3 млн гектаров, занятых дикорастущей коноплей, имеющей наркотические свойства. Как с ней бороться, неизвестно. Конопля — самое неприхотливое, самое стойкое растение. Выживает в жару, засуху, потоп. С корнями не вырвешь — очень глубоки. А в данном регионе она выполняет свою экологическую функцию — своей мощной корневой системой удерживает пески, которые могут уничтожить села и аулы.

Американцы нашли свой способ борьбы — синтезировали гербициды, которые затормаживают в траве фотосинтез. Однако «выстрел» одной такой гранулы стоит 1 цент. Обработка 1 гектара будет стоить 800 долларов, а на всю долину надо около миллиарда долларов!

Действие наркотика. При передозировке гашиша возникает вегетативное перевозбуждение: зрачки резко расширяются, на свет не реагируют, лицо гиперемировано, видимая сухость губ и полости рта, хрипота голоса, тахикардия до 100—120 уд/мин, гипертензия до 170—150/130—120 мм рт. ст., координация нарушена, тремор, гиперрефлексия. Больной в оглушении, сознание меняется по направлению ступор—кома, чему соответствует предколлаптоидное состояние, переходящее в коллапс. Это психотическое состояние может длиться несколько часов.

Психическая декомпенсация при передозировке гашишем выражается острым психозом с ведущим синдромом нарушенного сознания. Больной возбужден, многоречив, речь бессвязна, иногда внезапно замолкает. Стремится бежать, бывает агрессивен, нелеп. Возбуждение быстро истощается. Ярко галлюцинирует, переживает преследование, собственную гибель. Аффект, скачущий от выражения ужаса, растерянности до безудержного веселья. Контакт неполный. Психотическое состояние продолжается от нескольких часов до нескольких дней. Выход из этого состояния, как правило, через длительный сон и глубокую астению до 2 — 3 недель.

Опасная иллюзия (привыкание к наркотику). В течение первого года эпизодического (1 —2 раза в неделю) употребления гашиша привыкания к наркотику не развивается. Вместе с гашишем курильщик с удовольствием употребляет и алкоголь. В первое время повышаются либидо и потенция, что может служить причиной эпизодического употребления наркотика. Частота курения возрастает от 1 до 3—5 сигарет за вечер.

Постепенно курение гашиша становится привычным удовольствием, отсутствие которого вызывает неудовлетворенность. До появления первых признаков влечения проходит 1—1,5 года. Курение обычно чередуется с алкоголизацией. При учащении наркотизации прием спиртного постепенно уменьшается, и предпочтение гашишу формируется спустя 6—8 месяцев.

Наркомания, вызванная галлюциногенами. Особое место среди веществ, вызывающих привыкание, занимают психодизлептики (синонимы: галлюциногены, психоделики, психотомиметики, деперсонали- заторы, психотогены), в первую очередь диэтиламид лизергановой кислоты (ЛСД), мескалин (нейотль), семена ипомеи, мускатный орех, псилоцибин, эргота- мин и др.

По законодательству РФ эти вещества относятся к наркотическим веществам и запрещены для применения производства и импорта. В то же время в соответствии с международным правом они контролируются не как наркотические вещества, а как психотройные, находящиеся в списке № 1 Конвенции о психотропных веществах (1971 г.).

Нарушается внутренняя перцепция; необычайны ощущения схемы тела, размеров, расположения отдельных его частей вплоть до чувства отделенности от тела конечностей, мозга и т. д.

Меняются восприятие времени, пространства, соотношения окружающих предметов, их форма, масса, плотность, текстура. Теряется различие между болезненными представлениями и реальностью. Описаны переживания ужаса, витальной тоски, бессмысленности жизни, приступы неуправляемой агрессивности, случаи самоубийств и убийств во время опьянения и в последующие несколько суток. Иногда опьяневший ощущает сверхсчастье, близость к Богу, неизъяснимый восторг. Эйфория при опьянении некоторыми психодизлептиками (ЛСД) не включает, как правило, соматический компонент удовольствия. Блаженство и восторг переживаются экстатически, с застыванием.

Наиболее глубокое поражение— нарушение сознания своей личности, которое можно представить как раздвоение, чуждость и даже потерю. Деперсонализация принимает иногда причудливые формы: ощущение себя лицом противоположного пола, неодушевленным предметом, существом, «рассеянным в планетарных лучах».

Психические процессы приобретают автоматичность, становятся неуправляемыми, сноподобными. Спонтанно всплывает в представлениях, казалось, давно забытое; нейтральное предстает как значимое, значимое— как безразличное; значения приобретают противоположный смысл. Концентрация внимания невозможна.

У части больных состояния интоксикации могут переходить в картину затяжного психоза с галлюци- наторно-бредовыми переживаниями, требующими лечения в условиях психиатрического стационара. Наблюдение за такими больными подсказало возможность рецидивов психических состояний, непосредственно не связанных с приемом очередных доз наркотика. Из других патологических нарушений, которые проявляются при хроническом употреблении психодизлептиков, описываются личностные изменения в виде подозрительности, склонность к формированию идей отношения, периоды страха, сниженного настроения, являющиеся причиной суицидального поведения.

Глупость, не ведающая страха. Желающие попробовать наркотик думают, что разовое употребление не приводит к наркомании и, следовательно, безопасно для здоровья. Однако нередко пожелавшие угоститься из любопытства погибают, даже не успев «сесть на иглу». **При первом приеме наркотика можно умереть:**

• от неверно выбранной начальной дозы (которая у каждого достаточно индивидуальна);

• из-за фальсификации наркотика (содержащего до 15 различных примесей);

• из-за употребления наркотика, приготовленного кустарной обработкой;

• в силу индивидуальной непереносимости препарата.

Отравление кустарно обработанными опиатами приводит к токсическому гепатиту и нефриту, к потере почек. Известны случаи отравления свинцом, которое сопровождалось острым психозом, так называемая свинцовая энцефалопатия, свинцовый гепатит. Даже нерегулярное употребление опия, загрязненного металлами, вызывает сильное отравление и нервные болезни.

Стоит ли пробовать «винт»? «Винт» — химический наркотик на основе первитина.

При первом приеме наступает сначала резкое ухудшение самочувствия, потом — психическая двигательная активность. Время растягивается в целую вечность. «Ломка» приносит ужасные страдания. Даже одноразовая инъекция очень опасна, так как может сразу появиться сильнейшая психофизическая зависимость.

Сами наркоманы «винтовых» называют нелюдями, животными, так как за дозу они могу убить любого. Срок жизни «винтовых» — максимум 3 года.

**Наркотики и закон**

*(Правовые аспекты)*

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Даже при сужении, с точки зрения наркологов, границ наркомании до юридических приемлемых, наркомании во многих странах признаны социальным бедствием. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-Восточная Азия). Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли нефтью и приближаются к мировым доходам от торговли оружием. Особенно гибельно распространение наркотиков в молодежной среде — поражается и настоящее, и будущее общества.

Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, еще более злокачественны, приводят к еще большему ущербу для индивидуума.

В международном антинаркотическом центре в Нью-Йорке существует документ, указывающий на число наркоманов на земном шаре — 1 000 000 000 человек.

Наркомания, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, является большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе.

Каждое государство предпринимает меры по предупреждению злоупотребления среди населения, исключением не является и Россия.

8 января 1998 г. Президентом Российской Федерации Б.Н. Ельциным был подписан Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах.

**Дополнительная информация**

**Положительные признаки конопли**

Ученые скоро добьются своего. В будущем марихуана сможет заменить человечеству еду, лекарства, топливо, одежду, жилье и книги. Всевозможные слухи и непроверенные данные о лечебных свойствах марихуаны и содержащихся в ней веществ возникают постоянно. В Великобритании решили проверить, насколько успешно этот легкий наркотик может противостоять такому тяжелому заболеванию, как рассеянный склероз. Вернее, подобные исследования здесь уже проводились, но под строжайшим секретом. Теперь они обретают официальный статус. Опыты с людьми будут продолжаться три года, для чего из государственной казны уже выделен 1 млн фунтов. В 40 крупнейших клиниках страны будут обследованы более 600 добровольцев, страдающих рассеянным склерозом. Пациентов разделят на группы — первые будут регулярно получать капсулы с конопляным маслом, вторые — с главным марихуанным веществом тетрагидроканнабинолом, а третьим придется обойтись пустыми капсулами (чтобы сделать поправку на психологический эффект лечения). Разумеется, никто из участников эксперимента не будет знать, в какую группу он попал. Причем на первом этапе эксперимента врачи будут подбирать оптимальную дозу наркотика, чтобы в дальнейшем сделать медицинское использование марихуаны абсолютно безвредным.

Между тем послабления в антинаркотическом законодательстве в последнее время происходят повсюду. Например, недавно апелляционный суд крупнейшей канадской провинции Онтарио постановил, что запрет на хранение марихуаны противоречит конституции страны. А поводом к разбирательству послужил иск человека, утверждавшего, что курение запретной анаши помогает ему справиться с приступами эпилепсии.

Исследователи сразу двух испанских университетов протестировали действие алкалоидов конопли в качестве антиопухолевого средства. Выяснилось, что тетрагидроканнабинол тормозит рост раковых клеток при глиоме — злокачественной опухоли мозга. Причем конопляные вещества действуют гораздо эффективнее обычной химиотерапии. К тому же они в несколько раз дешевле. Так что разговоры о легализации медицинского использования марихуаны теперь идут и в Европе. Кроме испанских ученых, за марихуану выступают общественные организации и профсоюзы фармацевтов Германии и Франции. В некоторых штатах США (Аляска, Вашингтон, Калифорния, Аризона, Невада, Орегон, Мэн, округ Колумбия) медицинское использование марихуаны уже разрешено официально. Совсем недавно территорией легального использования марихуаны стали Гавайские острова. Там она будет продаваться в аптеках по специальному рецепту врача. А всем пациентам, нуждающимся в наркотике, необходимо пройти регистрацию. Предполагают, что употреблять ее будут больные с последней стадией рака или страдающие тяжелыми формами депрессии.

При этом почти всеми медиками признается вред от курения «косяков». Всевозможных смол и канцерогенов в анаше содержится гораздо больше, чем в обычных сигаретах. К тому же при ее курении люди затягиваются глубоко и надолго. Отсюда почти повальная эмфизема и рак легких у постоянных курильщиков марихуаны. Но вещества, содержащиеся в конопле, — совсем другое дело. Кроме рассеянного склероза, рака, депрессии и эпилепсии, алкалоиды каннабиса вполне могут лечить глаукому, мигрень, расстройства сна, дистонию. А в качестве противорвотного средства конопля применялась еще в начале XX в. — до тех пор, пока ее не запретили в большинстве стран мира.

Но интереснее всего выглядят прогнозы относительно немедицинского использования конопли. В мирных, разумеется, целях. Семена конопли считаются уникальным источником протеинов и жиров — из них, например, можно варить кашку и делать продукты, ничем не уступающие модным сейчас соевым. Причем поедание семян в любом виде наркотических последствий не имеет. Пригоршня конопляных семечек содержит дневную человеческую норму белков и жиров. Выращивать коноплю гораздо удобнее, чем другие сельскохозяйственные культуры: она не требует пестицидов и севооборота. На одном и том же месте коноплю можно сеять хоть двадцать лет — почва от этого почему-то не истощается. И в отличие от сои, которая требует определенной освещенности, коноплю можно выращивать даже в умеренном поясе.

Модная в последнее время одежда из конопли оказалась гораздо функциональнее традиционной хлопковой. Кстати, первые джинсы «Levis» изготовлялись для прочности из «травки». Опять же выращивать коноплю гораздо дешевле, чем хлопок или лен.

На бумаге, сделанной из волокон конопли, начиная с 1156 г., семь с половиной веков печаталась Библия. Конопляная бумага тонкая, прочная и гладкая. Главное преимущество — при производстве конопляной бумаги не требуется огромного количества химикатов и дорогостоящей древесины, что экономит мировые запасы лесов.

А еще волшебное растение можно использовать в качестве топлива, производя из него уголь, метанол, метан, этиловый спирт и конопляное масло для дизельных двигателей. «Травку» также можно приспособить для изготовления композитных плит вроде ДСП, но за счет длинных и прочных волокон эти плиты выходят гораздо прочнее и эластичнее древесных. Из целлюлозы каннабиса в будущем, возможно, станут производить универсальную пластмассу и биополимеры. А в строительстве коноплю использовали еще в средние века. Не так давно французские археологи откопали несколько старинных мостов, построенных с использованием конопляного цемента. Сейчас во Франции очень популярен изоляционный материал для стен под названием «изошанвр», приготовленный с использованием минерализованной конопли. Стены из него почти идеально поглощают шум и защищают от жары.

Короче, марихуана оправдывает свое латинское наименование Cannabis sativa — что в переводе означает «конопля культурная». И если бы порочное человечество научилось с помощью конопли развивать культуру, а не получать кайф, мир наверняка был бы лучше.