

Курение — это медленное
ОТРАВЛЕНИЕ организма
ЯДОХИМИКАТАМИ. Ос-
новное отравляющее веще-
ство - **никотин**.

Никотин— высокотоксич-
ный наркотический яд, через
1-2 минуты поражает клетки
мозга.

Весь организм испытывает
удушье!

Вы ходите долго жить?

Курение— наносит непо-
правимый вред вашему
ЗДОРОВЬЮ!

1. Из-за курильщиков **рак**
лёгких, занимавший в



статистике
начала прошло-
го века послед-
нее место, пе-
реместился на
второе место в
мире.

2. Избежавшие рака лёгких
страдают **астмой и хрониче-
ским бронхитом**, раздражаю-
щими на части лёгкие и тра-
хеи.

*Они захлёбываются соб-
ственной зелёной или гнойно
- коричневой мокротой.*

Курение убивает не только
курильщика...



400 000 человек в
России умирает
ежегодно!
Откажись от ТАБАКА.
— это смертельно!



Табак - это универсальный сосудистый ЯД. Он поражает все структуры и ткани организма.

Табак – единственный лекарственный потребительский продукт, который убивает половину своих постоянных потребителей.

Курильщики в 20 раз чаще заболевают раком, чем некурильщики.

30% людей, обращающихся за медицинской помощью имеют заболевание, вызванные табакокурением.

Курильщики не доживают 12-17 лет до естественной смерти.

Буклет подготовила обучающаяся 2 курса

ГБПОУ КК ААТТ Анохина Дарья

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Будьте снисходительны к курильщикам., они проживут меньше чем Вы!



Действие никотина на курильщика в научной медицинской литературе сравнивается с действием знаменитого яда «кураре», **ПАРАЛИЗУЮЩЕГО** систему организма!

100 выкуренных сигарет по степени токсичности приравнивается к 1 году работы на вредном производстве.

По данным ВОЗ– каждый пятый человек умирает от табакокурения.

Небольшие дозы никотина искусственно повышают артериальное давление, которое организм пытается нормализовать впрыскиванием в кровь.

Никотин сужает просвет артерий. Нарушается доступ кислорода и питания к тканям ног, в результате чего они отмирают от элементарной гангрены.

Курить вредно!

МИНЗДРАВ РОССИИ от предупреждений переходит к соболезнаваниюм(

