Министерство образования Республики Башкортостан

Салаватский районный отдел образования

МОБУ СОШ села Лагерево

Республиканский конкурс социальных проектов

«Социальный форум -2013»

на тему: «Молодежь в социальном пространстве»,

посвященного Году охраны окружающей среды.

Тематическое направление: «Молодежь и здоровый образ жизни».

Тема проекта:

**Создание школьного клуба «Добро пожаловать!»**

Участник конкурса: Самигуллина Эльвина Франсовна,

ученица 10 класса МОБУ СОШ

села Лагерево МР Салаватский район РБ

Научный руководитель: Губайдуллина Резеда Рифкатовна,

классный руководитель 10 класса

2013 год

**Характеристика проблемы**

Думается, ни у кого нет сомнения в том, что здоровый образ жизни ведет к процветанию. Одним из препятствий на пути создания здорового общества являются различные нарушения здоровья у подрастающего поколения, поэтому наиболее остро встаёт проблема здорового образа жизни старшеклассников. Сегодняшние старшеклассники - одна из самых незащищённых слоев населения. Эта социально-демографическая группа растёт и формируется в сложных жизненных условиях, которые не могут не отразиться на их здоровом образе жизни.

В школе было проведено анкетирование среди старшеклассников. Ученикам старших классов были заданы следующие вопросы:

1. Каковы причины нарушения здоровья у старшеклассников?

2. Что необходимо предпринять, чтобы решить проблемы современных школьников?

3. В какой сфере ты хотел бы себя реализовать?

Были опрошены учащиеся 8-11 классов в количестве 56 человек. Результаты анкетирования следующие: по первому вопросу основными причинами названы – вредные привычки (21%), отсутствие спортивных увлечений (16%), наследственность (5%), плохое медицинское обслуживание (14%), неправильное питание (11%), чрезмерное увлечение компьютером и телевизором (33%).

Для решения своих проблем ученики предлагают следующие направления: организацию досуга по интересам (67%), правильное питание (7%), улучшение медицинских услуг (13%), строгий запрет продажи алкоголя и табачных изделий ученикам (13%).

Сферой для своей деятельности ученики выбрали спортивные секции (41%), фольклорные объединения (19%), краеведческую работу с исследовательским элементом (18%), военно-патриотическое направление (22%).

Следующим шагом в наших действиях стало проведение опроса жителей Лагеревского сельского поселения.

•  Дата проведения опроса  январь 2010 г.  
•  Исследуемая проблема «Создание клуба – центра школьного досуга».  
•  В социологическом опросе приняло участие 86 жителей Лагеревского сельского поселения.  
    Большинство (66%)  жителей поселения  указали, что лучше создать клуб по определенным направлениям, но общим должно быть патриотическое воспитание. Примерно 57%  жителей поселения  ответили, что  школьникам необходимо участвовать в дополнительных занятиях, чтобы иметь организованный досуг.  Меньше всего опрошенных респондентов  (12%)  ответили, что смогут оказать финансовую помощь,71% постараются оказать физическую помощь в разработке и реализации проекта.

В результате анализа анкетных данных был сделан четкий вывод – существование огромного количества свободного времени заставляет молодых людей самим себе его организовывать. Зачастую школьники проводит свободное время, употребляя алкоголь и другие психоактивные вещества. Все вышеперечисленные проблемы требуют решения. Как известно легче

предотвратить причины, чем потом бороться со следствиями. Наш проект нацелен на то, чтобы внести свой вклад в профилактику вредных привычек и антисоциального поведения, а также развитие в среде старшеклассников жизнеутверждающих ценностей, таких как здоровый образ жизни, любовь к Родине. Целесообразно создание школьного клуба ЗОЖ «Добро пожаловать!», который работает под девизом «Наш досуг – наше дело!».

**О проекте создания школьного клуба «Добро пожаловать!»**

**Девиз клуба: «Наш досуг – наше дело!»**

**Актуальность**

Нельзя не затронуть такую проблему, как проблема организации досуга школьников. Существование огромного количества свободного времени заставляет нас самим себе его организовывать. Досуговая деятельность играет большую роль в жизни человека. Она позволяет ему снять стресс и усталость; реализовать творческие задатки; разнообразить свою жизнь; получить новые знания, улучшить свое физическое и психологическое здоровье. Реальность такова, что возможность реализовать всё это имеется у городских учащихся. Они могут посещать кинотеатры, музеи, выставки, концерты, спортивные залы, дискотеки и клубы.

По-другому обстоит дело в сельской местности. Жители деревни лишены всего этого. Зачастую единственным центром досуга на селе является школа. Сельская школа – это школа для всех. Наша школа – это центр взаимодействия как с родителями и местным сообществом, так и с учреждениями культуры, здравоохранения, спорта, досуга. Школа как центр досуга открыта в будние и воскресные дни, а школьные праздники, концерты, спектакли, спортивные мероприятия являются местом семейного отдыха.

**Цель проекта** - развитие здорового образа жизни в школе.

**Задачи:**

-активная пропаганда здорового образа жизни;

- профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности;

-стимулирование и поддержка деятельности школьного самоуправления;

-формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;

-повышение двигательной активности обучающихся;

- изменение отношения к вредным привычкам и создание новых ценностей;

- организация досуговой деятельности;

- способствовать формированию духовно-нравственных идеалов путём осмысления подвигов российских героев;

- формировать привлекательный образ российских военнослужащих для повышения престижности службы в российской армии;

- укреплять традиционные семейные устои;

- приобщить к опыту построения межличностных отношений на основе участия в совместной общественно значимой деятельности;

- способствовать выработке навыков более эффективного общения при решении групповых задач.

**Целевая аудитория** - учащиеся 8-11 классов.

**Содержание проекта**:1.Подготовительный этап - включает в себя планирование, оповещение активов классов, разработка планов дел. Подбор информации, сценариев по теме проекта.

2.Реализация проекта

3. Рефлексия – выбор обучающимися лучших направлений путём голосования.

**Основные направления организации досуга учеников**

**МОБУ СОШ села Лагерево**

**Сроки реализации**: долгосрочный.

**Ожидаемые результаты:**

- улучшение знаний детей о ЗОЖ;

- повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни;

- расширение опыта работы в классном коллективе;

- повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости;

- вовлечение в активную деятельность большого круга детей.

В результате проведения проекта предполагается улучшение отношения старшеклассников к своему здоровью, как следствие повышение качества жизни и общей картины заболеваемости. В перспективе при эффективных результатах социальный проект может использоваться во всех школах района.

**Нормативная база:**

• Национальный проект «Образование».

• Проект «Наша новая школа».

• Программа развития воспитания в системе образования России.

• Конвенция о правах ребенка.

• Конституция РФ.

• Положение о деятельности клуба «Добро пожаловать!».

• Программы творческих объединений.

Вывод: Проанализировав нормативно - законодательные акты федерального, регионального и местного значения, наша проектная группа пришла к выводу, что разработка и реализация социального проекта законодательно обосновано.

**Этапы деятельности по проекту**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Задачи | Вид деятельности | Сроки | Ожидаемый результат |
| 1. Разработка и изучение нормативно-правового обеспечения | 1. Изучить законодательные и нормативные документы, необходимые для разработки и реализации проекта. 2. Провести соцопрос среди учащихся.  Разработать: 1. Положение о деятельности клуба  2. Агитационные буклеты о ЗОЖ. 3. Программы агитбригады «Ух!», фольклорного ансамбля «Радуга», военно-патриотического объединения «Салават», спортивных секций по волейболу и баскетболу, по национальной борьбе «Куреш», «Лучники». | Январь-февраль, 2010 год | Положения, программы творческих объединений |
| 2. Проведение диагностических обследований на определение интересов и способностей | 1. Разработка диагностических материалов.  2. Проведение анкетирование с целью выяснения их интересов и способностей в направлениях.  3. Диагностика творческого потенциала детей. | Март, 2010 года | Анкеты, тесты |
| 3. Обратиться к индивидуальным предпринимателям. | 1. Обратиться к индивидуальным предпринимателям.  2. Отправить письма главе Лагеревского сельского поселения. | Апрель, 2010 г. | Письма, договора |
| 4. Распределение учащихся в соответствии с их способностями по творческим группам | По результатам диагностики распределение учащихся по следующим творческим объединениям: 1. Спортивное.  2. Фольклорное «Радуга».  3.Агитбригада «Ух». 4. Военно-патриотическое объединение «Салават». | Апрель, 2010 г. | Создание банка данных «Мир детских увлечений». |
| 5. Организация и наполнение информационного сайта о деятельности клуба | По результатам распределения учащихся по творческим объединениям на информационном сайте указать: 1. Список учащихся. 2. Расписание занятий творческих объединений. | Апрель, 2010 г. | Памятки, проспекты, информационные материалы  буклеты |
| 6. Организация творческих отчетов с выходом на социум | 1. Работа творческих объединений с учащимися с привлечением родителей, общественности. 2. Организация выступлений, спартакиад  3. Выпуск агитационных буклетов | В течение всего периода | Создание банка разработок мероприятий, фото и видеоматериалов |
| 7. Выявить таланты и помочь им развиваться для дальнейшего творческого пути. | Проведение творческих отчетов объединений. | Каждый квартал | Банк разработок мероприятий, фото и видеоматериалы |
| 8. Анализ полученных результатов проекта | 1. Анкетирование участников о ходе реализации проекта. 2. Подведение итогов. Анализ выполненной работы. Оценка деятельности участников проекта. 3. Портфолио социального проекта. | Каждый год | Презентация на Совете старшеклассников школы и родительских собраниях |
| 9. Характеристика практических результатов проекта и общественное признание результатов | 1. Публикация в средствах массовой информации в школьной газете «Звонок», районной газете «На земле Салавата», на школьном интернет-сайте. 2. Отзывы жителей села, родителей, педагогов, учащихся школы.  3. Конкурс буклетов об итогах деятельности всех творческих объединений | По мере необходимости | Статьи и публикации в СМИ Отзывы |

**Результаты**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Количественные результаты | Качественные результаты | Социальные эффекты |
| Создание клуба «Добро пожаловать!» | Объединение подрастающего поколения села по творческим способностям для проведения организованного досуга | Наличие в селе места проведения досуга  учащихся |
| Организован досуг и занятость подростков. | Это клуб по интересам, где формируется коллектив единомышленников. Развитие коммуникабельности, создается широкий круг толерантного неформального общения | Участие в проекте не только педагогов и учащихся, но и родителей, предпринимателей, главы сельского поселения, учителей находящихся на заслуженном отдыхе и просто заинтересованных лиц. |
| Выпуск сборника творческих работ учащихся, создание банка мероприятий и творческих отчетов. | Рост числа желающих подростков посещать творческие объединения по интересам | Вовлечение и использование дополнительных ресурсов в  деятельность клуба. |
| Разработка программ творческих объединений по направлениям. | Развитие творческих способностей. Повышение значимости организуемых мероприятий. | Участие в разработке программ. |

**Ресурсы проекта:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Имеющиеся | Необходимые | Сумма |
| Помещения школы | Канцелярские товары | 1000 руб |
| Транспорт | Фотобумага | 750 руб |
| Спортивный инвентарь | 2750 руб |
| Интернет, компьютерная техника (сканер, копировальный аппарат, принтер) | Ткань для военной формы и фольклорных костюмов | 2500 руб |
| Фотоаппарат, видеокамера | Горюче-смазочные материалы | 3000 руб |
| Сценические костюмы |  |  |
| Разработки театральных постановок, спортивных спартакиад |  |  |
| Спортивный инвентарь |  |  |
|  | ИТОГО | 10 000 руб |

**Заключение**

России нужна здоровая, нравственно-устойчивая, социально-адаптированная, с активной жизненной позицией, интеллектуальная молодежь. Только в этом случае наша страна сможет уверенно и четко продолжать свой путь по дороге Истории. Состояние здоровья подрастающего поколения, образ жизни молодёжи – важнейший показатель благополучия общества, который не только отражает настоящую ситуацию, но и дает прогноз на будущее. Только здорова, активная личность может качественно усвоить знания, максимально полно их реализовать и эффективно адаптироваться в динамично развивающемся обществе.

Мы предлагаем подросткам развивать свои способности, приобретать социальный опыт, «своими руками» обеспечить себе активную, полноценную, насыщенную здоровьем жизнь. Сама атмосфера в школе, на базе которого реализуется проект создания клуба досуга «Добро пожаловать!», принятый стиль поведения, внешняя обстановка также являются факторами приобщения старшеклассников к ценностям духовной культуры, формируют культуру здорового образа жизни.