**Открытое мероприятие по физической культуре**

**Тема: «В стране быстрых и ловких»**

**Цель:**

формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

**Задачи:**

* создание положительного настроя и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;
* стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
* привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта.

**Оборудование:** мячи, обручи, сноуборды, хопы, канат, фломастеры, доски, магниты, ватман, картинки с ребусами, ведра, тенисные мячи, стойки, музыка, свисток, секундомер, грамоты

**Место проведения:** спортивный зал МБОУ СОШ №2

**Дата проведения:** 03.12.2014 год

**Участники соревнований:** учащиеся 3-х классов.

**Форма проведения:** игровая, соревновательная.

**Методы:** игровой, соревновательный, групповой,

**Ход занятия.**

***Под музыку Муслима Магамаева «Герои спорта»*** *заходят в зал все классы и строятся в шеренгу.*

**Ведущий:**

Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейн и корт,

Зал, каток – везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды.

Станут мышцы ваши тверды.

Вот здоровья в чем секрет!

Всем друзьям физкульт-привет

Классы, равняйсь, смирно. Начинаем наш спортивный праздник под названием « В стране быстрых и ловких»

И для начала прошу произнести клятву.

Навеки спорту верным быть:

Клянемся!

Здоровье с юности хранить:

Клянемся!

Не плакать и не унывать:

Клянемся!

Соперников не обижать:

Клянемся!

Соревнования любить:

Клянемся!

Стараться в играх первым быть

Клянемся!

Познакомлю вас с планом проведения спортивного праздника.

А сейчас позвольте представить наших судей:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вы готовы начать соревнования?

Я проверю, как вы настроены на спортивный дух сражений, предлагаю вам кричалки, хором отвечайте на мои вопросы:

Пусть спортивные рекорды

Не стареют никогда!

Пусть их бьют почаще в спорте,

Вы со мной согласны? Да

Мы за битвы и сраженья,

За спортивный дух побед.

Мы за горечь пораженья

только в спорте! В жизни: нет.

Все болельщики-любители

В играх знают толк всегда.

А сами вы играть хотите?

Отвечайте дружно: да!

Молодцы!

Сколько спортсменов в этом зале

Разгорится здесь игра.

Ловкость, быстроту и смелость

Показать давно пора.

Давайте познакомимся с командами.

Слово для приветствия команде 3 «А» класса, …..

Прежде, чем начнутся конкурсы, предлагаю всем провести разминку. Готовы*?* ***(под музыку все разминаются)*** все встаем и учителя, и гости.

Итак, соревнования начинаются, болельщики, не забывайте болеть за понравившуюся команду! Болельщики присаживаемся на места, а команды выходим на линии старта. Приглашается команда 3 «А» класса. Приглашается команда 3 «В» класса.

Ну, и как всегда, у меня есть конкурсы для болельщиков и гостей. В течение всего праздника вы отгадываете свои ребусы и отдаете судьям. Правильные ответы помогут вашим командам. А гости так же помогают команде, которая вам наиболее понравилась.

**Конкурс для болельщиков**

Подписать на картинках виды спорта.

**Конкурс для гостей.**

Подписать имена знаменитых спортсменов.

***МУЗЫКА фоном.*** *Идут соревнования.*

**1 конкурс: «Конек-горбунок»**

Первый участник встает у линии старта с мячом за спиной. По команде начинает бежать до стойки, обегает ее и возвращается назад, передавая эстафету и мяч. Как только все участники выполнили задание – эстафету можно считать оконченной.

**2 конкурс: «А, ну-ка, догони!»**

Участник садится у линии старта на сноуборд. По сигналу начинает движение толкаясь руками до стойки и назад, передавая эстафету.

**3 конкурс: « Художники».**

У каждого в руках по одному фломастеру. Первый участник подбегает к доске, на которой прикреплен ватман и начинает рисовать картину. Каждый следующий добавляет какой-то элемент, так чтобы в итоге получилась картина под названием «В стране быстрых и ловких», по названию нашего праздника.

**4 конкурс: «Посадка овощей».**

В руках у первого игрока ведро с шариками, на полу находятся стойки. По команде он бежит, раскладывает шарики в стойки, обегает последнюю и передает эстафету и ведро следующему участнику. Тот в свою очередь – собирает и т.д.

**5 конкурс: «Паучок»**

Команда стоит в колонну по одному. Каждый из участников должен встать на руки и на ноги животом вверх. В таком положении каждый должен дойти до фишки и вернуться обратно в команду. Как только все участники выполнили задание – эстафету можно считать оконченной.

**6 конкурс: «Полет Мюнхгаузена»**

 Команда стоит в колонну по одному. Задача каждого игрока пропрыгать на прыгуне до фишки, вернуться в команду и передать прыгун следующему участнику. Как только все участники выполнили задание – эстафету можно считать оконченной.

**7 конкурс: «Кто быстрее?»**

На противоположной стороне лежит разрезанная картинка. По сигналу участники по одному бегут и приносят по 1 пазлу. Принеся все пазлы должны собрать картинку. Эстафета считается оконченной когда будет собрана картинка.

**8 конкурс: «Перетягивание каната»**

*Построение команд. Судьи подводят итоги.*

**Ведущий.**

Ребята! Пока судьи подводят итоги,  мы с вами сыграем в игру. Я буду называть какое-либо качество или привычку, а вы постарайтесь решить, полезное это качество или нет. Если полезное, то вы все поднимайте руки с пальчиками вверх вверх и говорите – Да, а если нет, пальчики вниз и говорите – НЕТ:

заниматься физкультурой;

делать зарядку;

смотреть допоздна телевизор;

чистить зубы 2 раза в день;

мыться один раз в месяц;

много смеяться;

ссорить в комнате;

отдыхать на море;

ходить в школу.

Подходит к концу наша встреча со спортом

                         И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

                         С ним легче учится и лучше работать.

                         Спорт – главный помощник для каждой семьи!

                         Он всех награждает отличным здоровьем

                         И дружбу, любовь самым близким дает.

                         Зовет он в походы и даже на подвиг,

                         Растить, делать, строить, учиться зовет!

                       И каждый сегодня у нас победитель,

                         Участие в празднике  -  главный итог.

*Главный судья объявляет итоги соревнования. Вручаются грамоты лучшим командам.* ***Входит под музыку Дед Мороз***

Я слышал здесь праздник спорта проходил. В предверии другого большого праздника Нового года, я хочу раздать подарки всем детишкам, а так же взрослым.

Дети хором: Спасибо!

***Дед Мороз уходит под музыку.***

*Школьники строем покидают место проведения соревнования, делая круг почета.*