МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ ИМ.К.А.ТИМИРЯЗЕВА»

Методическая разработка

классного часа

на тему: «Вступая в мир взрослых отношений»

Автор: Ягубов В.Б. – преподаватель

Октябрьский Городок

Содержание

1. Введение
2. Основная часть
3. Тема
4. Цель проведения
5. Форма проведения
6. Место проведения
7. Время проведения
8. Оформление
9. Подготовительный этап
10. Содержание и ход классного часа
11. Литература

Введение

 Любви нас не природа учит. Школу любви мы проходим в первую очередь в родительской семье в общении и дружбе со сверстниками. Дружба, особенно юношеская дружба – наш Учитель. Юноша, не научившийся уважать и любить свою мать и сестру, не сумеет сделать счастливой свою избранницу.

 Сердцевина любви, утверждают психологи, в отношении к другому как к самому себе. Для возникновения такого отношения нужно, чтобы все чувства настроились и сфокусировались на другого. Мгновенно это невозможно, требуется определенное время. Как жаль, что торопя его, никто из молодых слишком явно и часто, недооценивает роль дней, недель, месяцев, нужных чтобы взвесить и явке желания, и свое решение. Сколько молодых забывают, идя на поводу у эмоций, что в момент озарения рождается не любовь, а влюбленность. Она может быть и пылкой и обратной, но всеет-таки далекой от любви. И наоборот, человек может и сам не запомнить, как и когда другой завладел его мыслями и чувствами. Все произошло как-то исподволь, незаметно. Никакой страсти, кипения чувств нет, но есть удивительная уверенность в другом, покой от того что он рядом, тоска и томление души, когда он не рядом.

 Когда очень хочется верить, что любишь по-настоящему, то веришь в это от чистого сердца. А тут еще первые объятия и первый поцелуй. Кровь пульсирует, сердце яростно бьется, и парень шепчет «люблю». Как тут не потерять голову!

 Первая любовь как стройная дружба, как порой называют ее психологи, обычно бывает платонической. Предмет любви обожается, боготворится, но о физической близости с ними и не помышляется. Чистота помыслов первого чувства – прекрасная школа любви, уважения. Без этого «компонента» незрелым будет проявление чувства, которое придет позже. Ведь прежде чем возлюбить своего избранника чувственно, нужно полюбить в нем человека.

План классного часа

Тема классного часа: «Вступая в мир взрослых отношений»

***Цель***:

1. Воспитание у юношей чистых, добрых и светлых отношений к девушкам.
2. Совершенствование себя не только «внешнего», но и «внутреннего».

***Форма проведения***: Устный журнал

***Место проведения***: Кабинет №15

***Количество и состав участников***: 2 курс 1 группа о/м. 14 участников

***Приглашенные***: Зам. директора по учебной работе, зам. директора по воспитательной работе, зав. отделением механизации, психолог техникума, обучающиеся отделений механизации и бух. учета.

***Время проведения***:

***Оформление***: Перед классной доской установлены столы, за которыми сидят участники классного часа, на доске плакаты: «Вступая в мир взрослых отношений»,

«Брак следует за любовью, так же как дым за пламенем»

Н. Шампер

«Верная любовь помогает переносить все тягости»

Ф. Шиллер

 Перед участниками классного часа за партами сидят приглашенные.

 ***Подготовительный этап***: В подготовке классного часа была задействована вся группа. Обучающиеся в период подготовки проявили самостоятельность, умение работать в коллективе. Обучающиеся самостоятельно работают с литературой, разрешали возникающие проблемы по сценарию классного часа, подбирали стихи и выдержки из классиков литературы.

 Во время репетиций обучающие проявили завидную активность, несколько раз исправлялся сценарий, пока не был найден вариант, удовлетворяющий всех

**Содержание классного часа**

***На протяжении всего классного часа звучит музыка И.С. Баха***

 ***Вступительное слово классного руководителя:***

Тема нашего классного часа «Вступая в мир взрослых отношений» позволяет рассуждать о разнообразных направлениях, так, например: о будущей профессии, об отношениях между собой, о своей взрослой жизни и т.д. но мы решили поговорить об отношениях юношей к девушкам, т.е. о любви.

 О любви сказаны миллионы слов и написаны горы книг. Есть формулы любви, научные определения, философские трактаты, словом, как поется в песне: «О любви не говори, о ней все сказано…»

 И все же для каждого нового поколения, вступающего в мир взрослых отношений, философия любви – это тайна за семью замками, крепость, которую надо покорить самому, пройдя нелегкий путь обретения и потерь.

 **Ведущий**:

 Гроза была признанием в любви…

 И над землей безумствовало небо

 То полное несдержанного гнева.

 То полное надежды и мольбы…

 И вдруг внезапно небо стало немо.

 Вот так бывает в жизни меж людьми.

 А после что?

 Неистовство любви или забвенья…

Андрей Дементьев

 Когда нас на земле много, то можно проявлять и холодность, и и равнодушие, но когда вас всего двое – тут уж и трудно удержаться от взаимного интереса.

 Вот так встретились первые двое.

**1 участник**

- Посмотри, какие звезды – сказала Она, любуясь звездным небом.

- Но ты – лучшая из них, - сказал Он, пробуя себя в поэзии.

- Такое скажешь… - смутилась Она.

**Ведущий**

 Что ты думаешь о любви с первого взгляда?

**2 участник.**

 Трезвые умы в ее адрес не без горькой иронии шутят: «Лучшее лекарство от любви с первого взгляда – внимательно посмотреть еще раз». А если вперед – как рождается в душе любовь? Что происходит с человеком: его настигает удар молнии, как говорили в старину «разящая стрела Амура».

**3 участник**.

 Я считаю, что любви с первого взгляда как таковой нет. Дело в том, чтобы влюбиться в человека нужно его понять и понять характер. Увидим в первый раз человека, он может вам только понравиться, но не более. Еще я не верю в любовь с первого взгляда потому, что я и все мои знакомые с этим не сталкивались. Случаи, конечно, бывают разные, но чтобы влюбиться с первого взгляда, такого мне, кажется не бывает.

**4 участник**.

 Она улыбалась тебе, и вдруг как-то странно защемило в сердце, застучало в висках, перехватило дыхание, потемнело в глазах, все звуки куда-то исчезли. Это длилось всего мгновение, но оно поразило, а ощущения надолго запомнились. Ты невольно ищешь ее среди других. Ты всматриваешься в ее черты, вслушиваешься в ее голос, начинаешь вспоминать малейшие детали прежних с ней отношений, и все с единственной целью – понять, а что она испытывает к тебе.

**Ведущий.**

 А юноши и мужчины с тех давних пор до наших дней видят свет женщин и пишут им стихи:

**5 участник.**

С небес челночных падает звезда.

 И птицы улетают в край далекий.

 Но с вами остается навсегда

 Свет женщины, прекрасный и высокий.

 От сердца к сердцу, от мечты к мечте

 Свет женщины проложит путь незримый.

 Открытый только вечной доброте.

 И Правде и Любви неповторимой

 Воистину бессмертные слова.

 **Павел Кашаев**

**6 участник.**

 «Без этого пленительного света

 Не кружится от счастья голова.

 Не будет не героя ни поэта».

 Приходит новый день обыкновенно.

 И светится Вселенная, пока

 Свет женщины растаскан во Вселенной!

 **Павел Кашаев**

**7 участник.**

 Потом мысли начинают крутиться вокруг облика того, кто взволновал тебя. Хочется видеть ее чаще, и ты ищешь случайных встреч. А когда они невозможны, то перебираешь в памяти предыдущие встречи: взгляды, жесты, слова… Даже ее молчание становится многозначительным. Все вокруг напоминает о ней. Человека нет рядом, а ты постоянно ощущаешь его близость. Он один значит для тебя больше, чем вся вселенная.

**8 участник.**

 «Есть женское имя – как нежно оно.

 Печаль в нем, любовь и надежды какие.

 Весенним дыханием напоено: Мария.

 Как запах фиалок осенней порой.

 Как девичья песня сквозь сны снеговые.

 Звездою сияет над темной землей – Мария!

 И пусть святое в себе погашу.

 И пусть не увижу, сражаясь, зари я,-

 Последнее слово, что я напишу: «Мария».

 **М. Рыльский**

**Ведущий**

Любовь приносит с собой острое желание быть всегда вместе. Помнить знаменитое: «Счастливые часов не наблюдают ?» время, проведенное вместе, - точно мгновение; каждый час разлуки кажется годом.

 Приглядитесь к героям романа Л.Н. Толстого «Анна Каренина», расставшимся после объяснения:

**9 участник**.

 Когда Кити уехала и Левин остался один, он почувствовал такое беспокойство без нее и такое нетерпимое желание поскорее, дожить до завтрашнего утра, когда он опять увидит ее и навсегда соединится с нею, что он испугался, как смерти, этих четырнадцати часов, которые ему предстояло провести без нее. Ему необходимо было быть и говорить с кем-нибудь, чтобы как-нибудь не оставаться одному, чтоб обмануть время».

**10 участник**.

 «Он так знал это чувство Левина, знал, что для него все девушки в мире разделяются на два сорта: один сорт – это все девушки в мире, кроме ее, и эти имеют человеческие слабости, и девушки очень обыкновенные; другой сорт – она одна, не имеющая никаких слабостей и превыше всего человеческого».

**Л. Н. Толстой «Анна Каренина»**

**11 участник**

 Ты мне нужна!

 Как птицам – небо.

 Как людям – хлеб.

 Траве – дожди…

 Ты невозможного не требуй, -

 Ты отречения не жди!

 **И. Тобольский**

**Ведущий**

 Влюбленный и любящий. Их отличает, прежде всего, что первый сконцентрирован на своих чувствах и ощущениях. Когда приходит настоящее чувство, любящему интересы не только он сам, сколько тот, кого он любит.

**12 участник**.

 «Князь Андрей держал ее руку, смотрел ей в глаза и не находил в своей душе прежней любви к ней. В душе его вдруг повернулось что-то: не было прежней поэтической и таинственной прелести желания, а была жалость к ее женской и детской слабости, был страх перед ее преданностью и доверчивостью, тяжелое и вместе радостное сознание долга, навеки связавшего его с нею. Настоящее чувство, хотя и не было так светло и поэтично, как прежде, было серьезнее и сильнее».

**Л.Н. Толстой «Война и мир»**

**Ведущий**

 Давным-давно, в древней Индии, родилась примечательная формула идеальной любви: «Влечение души порождает дружбу, влечение ума порождает уважение, влечение тела порождает желание, соединений трех влечений порождает любовь».

 Если юноша, томим желанием обнять, поцеловать свою подругу, если он очарован ее фигурой и чертами лица, то его чувства и ощущения можно назвать как угодно только не любовью.

**Классный руководитель:**

 Вам 16-17 лет. Много это или мало? Каждый по-своему оценивает свой возраст. Согласитесь, что каждый из вас хранит в своей памяти серию мимолетных, но поразительно четких картинок, моментов, когда все воспринималось чувством, а время слово остановилось на мгновенье…

 Вспомните, пожалуйста, моменты радости и восторга, связанные с вашими чувствами.

**13 участник**.

 В. Шекспир писал: «Чем больше будешь подавлять пыл любви, тем сильнее он будет вспыхивать. И тихо не урчащий ручей, когда его остановят – струится себе с гармоничным режимом по гладким камешкам, играя и извиваясь, бежит к неизмеримому океану».

**Ведущий**

**Инструкция**

 Как же вести себя с девушкой, которая тебе нравится?

**13 участник**.

1. При встрече с ней юноша вынимает руку из кармана и слегка делает поклон головой.

Девушка отвечает кивком головы.

1. На танцевальном вечере девушка, как правило, не должна отказывать приглашающим ее на танец. Исключением может явиться данное раннее согласие танцевать с другим: «Спасибо, ноя уже приглашена».

 Допустимо сказать: «Спасибо, но я хочу отдохнуть».

 Не стоит приглашать девушку, которая совершено очевидно, пришла на вечер со своим спутником.

 Такое приглашение будет невежливым по отношению к ее партнеру, которому придется оказаться одному, пока его девушка танцует.

 Если юноша заинтересован, чтобы приглашенная им девушка танцевала в остальное время с ним, он должен попросить ее об этом во время первого танца. Но настаивать не следует.

1. Перед тем как войти в дом, куда вы приглашены, необходимо снять бумагу с цветов. Допустимо оставить цветы в целлофане. Если при посещении дома вы поздравляете молодую девушку, то цветы дарят и девушке и ее матери.

**Классный руководитель**

 Интересно было узнать мнение каждого обучающегося относительно вопросов затронутых в предложенной теме. С этой целью в группе проведен тест.

1. Верите ли вы любовь с первого взгляда?
2. Нужны ли современной девушке красивые ухаживания?
3. Есть ли различие между такими понятиями «любовь» и «влюбленность»?
4. Всегда ли любовь бывает взаимной?
5. Если вас отвергли, стоит ли, по вашему мнению, бороться за свои чувства?
6. В отношениях с девушками, что для вас является самым важным: чувства или секс?

 Анализирует тест психолог техникума.

**Результаты теста**

**Готовы ли вы к взрослым отношениям?**

**Отделение механизации 2 курс 1 группа**

**Классный руководитель: Ягубов В.Б.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вопросы** | **Да** | **Нет** | **Не знаю** |
| Верите ли вы любовь с первого взгляда? | 11 | 5 | 4 |
| Нужны ли современной девушке красивые ухаживания? | 11 | 4 | 5 |
| Есть ли различия между такими понятиями как любовь и влюбленность? | 19 | - | 1 |
| Всегда ли любовь бывает взаимной? | 4 | 13 | 3 |
| Если вас отвергли, стоит ли бороться за свои чувства? | 10 | 7 | 3 |
| В отношениях с девушками, что для вас является главным: |  |  |  |
| Чувства? | 13 | - | - |
| Секс? | 1 | - | - |
| Чувства и секс? | 6 | - | - |

**Заключение психолога**

Тест проводился анонимно, достоверность ответов в таких тестах и анкетах обычно сто процентная. Цель данного теста отдиагностировать понимают ли обучающие данной группы взрослые отношения. Обучающие отвечали на следующие вопросы (см. выше).

 Ответы интерпретировались, исходя из того, что понятие «любовь» является противоположностью понятию «эгоизм»; и обучающиеся, испытавшие это высокое чувство подсознательно ответили правильно, - таких оказалось большинство. Только один обучающийся из группы на один из основных вопросов: что является главным в отношениях с девушкой, секс или чувства ответил «только секс». Это говорит о незрелости личности и непонимания чувства любви. Любовь не терпит потребительских отношений – только Я и только для Меня. Любовь это всегда отдача себя во имя объекта любви, это растворение себя в другом человеке. И чем больше ты себя растворяешь, тем более высока любовь. На вашем этапе это любовь к девушке. Чуть-чуть повзрослее, появится любовь к своей семье, к своим детям, а станете мудрее для вас будут не пустыми слова о любви к Отчизне, к Родине. А станете Избранными будете говорить: «полюби ближнего своего, как самого себя, даже врагов своих».

**Классный руководитель**

 Сколько существует человечество, столько же волнует его вопрос: «Как добиться успеха?» очевидно, что добиться успеха без самопознания невозможно. Только уяснив для себя свои слабые и сильные стороны, можно начать усиленно развивать слабые и тренировать сильные. Может быть, поэтому еще в глубокой древности философы очень ценили и следовали девизу: «Познай себя?»

 Главное для успеха – иметь в себе силы предпринять что-либо для достижения желаемого. Не бойтесь ошибиться, терпеть неудачи, начинать все заново. Вступая в мир взрослых отношений, постоянно занимайтесь совершенствованием не только для себя «внешнего», но и себя «внутреннего».

 **И помните, что каждый человек запрограммирован на успех.**

**Литература**

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель». Москва-2000.
2. Бардин С.М. «Этика взаимных отношений».
3. Гребенников И.В. «Основы семейной жизни». Москва «Просвещение 1991».
4. Разумихина «Мир семьи». Москва «Просвещение 1996».
5. Губин В.Д. «Основы этики». М. Инфра-М. 2010.
6. http://www.7ya.ru