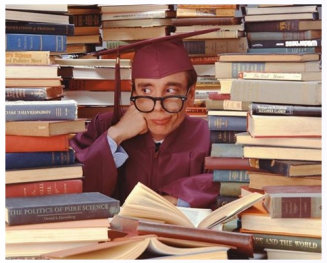
А вот все полезные привычки, почему то все обходят стороной. Исправим же этот пробел.

1. Посещение занятий

Собственно, а зачем вообще учиться, если не посещать занятия? Все логично. Главное – сделать это своей привычкой. Конечно, иногда так трудно вставать с кровати и куда -то ехать. Тем более, что в некоторых вузах можно появиться только на сессию, сдать экзамены и дальше «отдыхать».



Но, во-первых, везение вас сопровождать может не всегда. Иногда преподаватели не проявляют лояльности к прогульщикам. Но если смотреть на ситуацию серьезно, задумайтесь, каким специалистом вы станете, если будете прогуливать лекции? Когда вы устроитесь на работу, все провалы в знаниях и навыках станут мгновенно известны. И хорошо, если вас примут сначала на испытательный срок. А если сразу в штат? Тогда увольнение через 2 недели очень сильно испортит вам трудовую книжку.

2. Выполнение заданий

Как бы вам ни казалось, что то, что вам задали на дом, никак не пригодится в рабочей практике, лучше делать все задания и в срок. Хотя бы ради опыта в быстром выполнении рутинной работы. Естественно, выполнение заданий благотворно скажется на ваших оценках, да и дополнительные знания при приеме на работу могут сыграть благую роль. На фоне других выпускников вузов, обладающих примерно одинаковым уровнем знаний, ваша кандидатура будет положительно выделяться. К тому же, в будущем, более обширные знания могут помочь вам занять более высокий пост. Так что стоит потерпеть несколько лет, чтобы устроить всю остальную жизнь.

Полезные для студента привычки

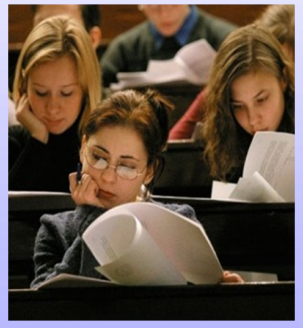
Вредные привычки известны всем и о них может говорить каждый, долго и тщательно сдабривая рассказ примерами из жизни. Как это сделать? Да и вообще, как сделать так, чтобы учение не превращалось в мучение? Достаточно завести несколько полезных привычек.

Полезные для студента привычки

3. Участие во внеучебных мероприятиях

Обычно в подобных мероприятиях участвуют лишь активисты, привыкшие к этому еще со школы. Другим же не то что на внеучебные мероприятия, на пары-то зачастую лень ходить. Вообще, лень – это основная преграда во многих делах, с ней надо бороться. Главное – сделать первый шаг и перебороть свою лень, постараться получить удовольствие от занятия. Расценивайте участие во внеучебных мероприятиях как возможность пообщаться и познакомиться с интересными людьми. Да и с точки зрения саморазвития и приобретения раскрепощенности в общении это полезно.

4. Ложиться спать не позднее полуночи



Часто лень что-то делать и куда-то идти потому, что вы не выспались. Вообще, считается, что постоянное невысыпание – визитная карточка всех студентов. Заведите себе правило ложиться спать не позднее полуночи. Конечно, случаются ситуации, когда приходится засидеться допоздна. Но так делать нужно как можно реже и только при крайней необходимости.

Когда вы не выспались, вашему организму не до учебы. Сон менее 7 часов в день чреват повышенной усталостью, снижением внимания и плохой запоминаемостью учебного материала. Усталость, к тому же, имеет свойство накапливаться к концу недели. Постарайтесь делать все свои дела днем или вечером, не засиживайтесь допоздна в интернете. И лучше не брать ночных подработок, если вы студент очной формы обучения.

5. Выполнять все задания самостоятельно

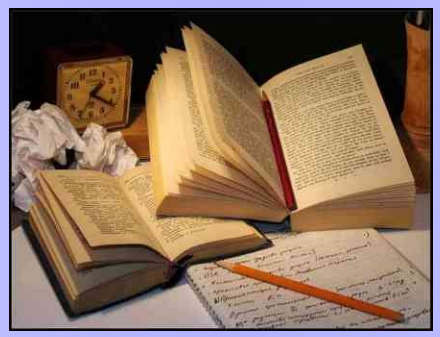
Как бы ни был велик соблазн заказать курсовую или контрольную у какого-нибудь предприимчивого человека, не стоит этого делать. Конечно, на какое-то время вы от проблем избавитесь. Но в дальнейшем такая «заказная» работа не самым лучшим образом скажется на объеме ваших знаний. К тому же многие преподаватели прекрасно знают конторы, которые занимаются написанием и, более того, помнят работы студентов, которые сдавали в предыдущие годы. Вы думаете, что получите уникальную работу за деньги? А вот не факт. Вполне возможно, кто-то из вашего института так же заказывал работу на эту тему, либо просто продал ее. Преподаватель может помнить, и если вас поймают с чужой работой, исключить из образовательного учреждения – не исключат, но отношение к вам в дальнейшем будет соответствующее. Да и, естественно, самостоятельное выполнение работы, поиск источников, хорошо скажется не только на общем уровне знаний, но и на навыках поиска информации.

Полезные для студента привычки

6. Повторение материала перед лекцией

Эта привычка среди студентов распространена мало. То есть, если на паре будет проверочная, тогда

понятно, лекции будут перечитаны. Но вот просто перед лекцией пройденный материал мало кто повторяет. Хотя, перед тем, как получить новую порцию информации, старые знания стоило бы освежить, чтобы избежать каши в голове. Это скажется при подготовке к экзаменам, особенно если вы будете готовиться за пару дней. Информация после повторения запомнится гораздо лучше. В общем, не тратьте время впустую.



7. Чтение книг

Чтение книг – вообще полезная привычка, не только для студентов. Лучше ввести для себя правило – читать в день не менее 10 страниц полезной информации из книг или познавательных журналов. Умных и начитанных людей уважают везде, книги могут стать источником вдохновения или новых идей. А вот как вы будете читать, бумажный вариант, на компьютере или электронной книге – решать вам.

8. Не злоупотреблять интернетом

Просиживать часами в интернете, причем, не в поисках информации, а просто для развлечения – привычка плохая. А у большинства еще и есть возможность выходить в интернет с телефона. Усугубляет ситуацию то, что во многих вузах есть открытый wi-fi.

Подключают его с благими целями, но приводит это, обычно, к тому, что студенты просто приходят в институт с ноутбуками и сидят в интернете на парах. Даже если студент одним ухом слушает профессора, ни о каком хорошем усвоении информации речи не идет. Про конспекты и речи не идет. Постарайтесь усвоить, что интернет для студента, в первую очередь, неограниченный источник полезной для учебы информации, а уже потом – социальные сети и забавные видео на Ютубе. Ну и не забывайте о том, что если вы даже сидите в интернете в свободное от учебы и подготовки время, ложиться спать надо не позднее полуночи.

9. Вести конспекты

Есть студенты, которые пишут конспекты всегда, а есть те, кто предпочитает пользоваться чужими конспектами или готовиться по учебникам. По чужому конспекту, конечно, можно готовиться к экзамену, но, во-первых, не факт, что конспектом с вами поделятся, во-вторых, вы можете просто не разобраться в тех записях, которые понятны вашему товарищу. У интернета и учебников тоже есть несомненные плюсы. Но информацию необходимую еще надо найти, а в конспекте она изложена кратко и по сути. Преподаватели специально составляют лекции по такому принципу, чтобы там не было «воды», а только факту, формулы и графики. Никто не заставляет вас записывать дословно всю речь преподавателя. Достаточно будет лишь самого главного и того, что вы так сходу не запомните. Так что навык написания конспектов развивать очень полезно.

10. Получать знания каждый день

Стремитесь узнавать что-то новое каждый день. Если подумать, новых знаний вам хватит на всю жизнь, и всегда можно найти что-то интересное и познавательное. Широкий кругозор ценится в любом обществе. Просто будьте интересующейся личностью, познавайте мир.

А чтобы привычка у вас закрепилась, постарайтесь мотивировать себя. Какая мотивация на вас подействует – вам лучше знать. Но работать над собой надо начинать как можно раньше.