**МБОУ ОДИНЦОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ № 14**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ВР Директор гимназии № 14

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гришина С. А. \_\_\_\_\_\_Бурлака А. Н.

«24» августа 2013 г. «26» августа 2013 г.

**План**

**физкультурно – массовой и**

**спортивной работы**

**на 2013- 2014 уч. год**

Педагог-организатор

по спортивно-массовой работе

Раимджанова Т. С.

г. Одинцово

2013 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Ответственный за  проведение | Место проведения | Участники |
| **1.**    **2.**    **3.**    **4.**        **5.**    **6.**  **7.** | **Организационная работа**  1.Планирование спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на 2013-2014 учебный год.  2. Организация и проведение мероприятий по подготовке спортивных сооружений к началу учебного года:  - проведение испытаний спортивного оборудования, оформление актов;  - оформление актов-разрешений на работу спортивных сооружений в текущем учебном году.  3. Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции.  4. Составить расписание работы спортивных секций.  5. Сотрудничество с ДЮСШ по привлечению обучающихся к занятиям спортом и контролю за занимающимися.  6. Выборы физоргов в классах.  7. Выборы совета КФК  8. Помощь в организационных вопросах совету КФК  9.Планирование физкультурно-оздоровительной работы в летнем оздоровительном лагере  10.Подведение итогов физкультурно-оздоровительной и спортивной работы , награждение победителей соревнований за 2012-2013 уч.г  **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня учащихся**  1. Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня.  2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника и значении физкультурно-оздоровительных мероприятий.  3. Проводить гимнастику до занятий.  4. Организовать контроль за выполнением учащимися утренней гимнастики.  **Агитация и пропаганда физической культуры и спорта**  1. Оформить стенды: «Физическая культура и спорт» и «Здоровый образ жизни».  2. Выпуск информационного листа спортивных событий гимназии.  3. Организовать выступления физкультурников на утренниках  4. Просмотр и обсуждение с учащимися спортивных передач, соревнований.  5. Проводить информированности родителей по вопросам укрепления здоровья, физического воспитания обучающихся.  6. Конкурс плакатов «Здоровый образ жизни»  7.Конкурс рисунков «Любимый вид спорта».  8. Конкурс фотографий «Я и спорт»  **Информационно-аналитическая работа**  1. Отчет о физкультурно-оздоровительной и спортивной работе за 2012-2013 уч. год  2. Отчет о проведении соревнований по различным видам спорта.  3. Информация о занятости обучающихся в спортивных секциях.  4. Анализ физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы за2013-2014уч.год      **Физкультурно - массовая и спортивная работа**  1. Участие в Спартакиаде школьников Одинцовского района.  2. Участие в первенствах Одинцовского района по видам спорта.  3. Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»  4. **Проведение Спартакиады гимназии «Здоровье всем, рекорды- сильнейшим»:**  - легкоатлетический кросс  - футбол  - пионербол  - баскетбол  - лыжные гонки  - волейбол  - легкоатлетическая эстафета 4х 100 м.  5.Легкоатлетическое четырехборье  6. Первенство по настольному теннису  6. Троеборье допризывной молодежи (9-11 классы)  7. Олимпиада по физической культуре (5-11 классы)  8. Первенство классов-команд по ОФП  9. Первенство гимназии по шахматам  10. Дни здоровья  11. «Мама, папа, я – спортивная семья»  12 «Веселые старты»  13. Традиционные конкурсы:  «А ну-ка, парни!»  «А ну-ка, девушки!»  14. Баскетбольное многоборье  **Мероприятия по укреплению материально-технической базы спортивного комплекса и соблюдение охраны труда и техники безопасности.**  1. Поддержание материально-технической базы спортивного комплекса в соответствии с санитарными нормами, требованиями пожарной безопасности.  2. Проведение текущего ремонта спортивного оборудования и инвентаря.  3. Обеспечение учебно-тренировочного процесса спортивным инвентарем.  4. Проведение инструктажей с обучающимися по охране труда и техники безопасности во время учебных занятий по физической культуре и участия в соревнованиях.  **Работа с родителями**  1. Беседы на родительских собраниях о двигательном режиме и спортивной форме обучающихся.  2. Привлечение родителей к участию в физкультурно-массовых и спортивных мероприятий  3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания , физического развития детей, ЗОЖ | 22.08.13г.    До 19.08.13г.  2-10.09.13г.  2-7.09.13г.  В течение года  2-5.09.13г.  12.0913г.  В течение года    30.04.14г.  21.05.14г.  28.08.13  3-8.09.13г.  Ежедневно    В течение года  20.08.13г.  В течение года  В течение года  В течение года    В течение года  01.10.13г.  07.10.13г.  15.05.14г.  19.05.14г.  По плану  12.09.13г.  22.05.14г.  Сентябрь- май  По плану спорт. комитета г. Одинцово  По плану спорт. комитета г. Одинцово    16.09.2013г.  Октябрь  10-18.03.14г.  Февраль  14-16 февраля  Апрель  18 апреля  11 сентября  12-14 ноября    15 января  23-30.10.12г.  14-19. 04.14г.  09-11.12.12.г.  09.09.12г.,  20.01.14г.,  15.05.14г.  03-05.03.14г.  02-05.12.12г.  14.02.14г.  06.0314г.  26.04.14г.  В течение года  В течение года  Август  В течение года  Сентябрь  В течении года  В течение года | Учителя физической культуры.  Комиссия по приемки  гимназии  Тренеры ДЮСШ,  учителя ФК  Раимджанова Т.С.    Тренеры ДЮСШ,  учителя ФК.  Кл. руководители, учителя ФК  Учителя ФК  Учителя ФК.  Шамонин А.В.  Зам.директора поУВР,  Шамонин А.В.,  Раимджанова Т.С.    Раимджанова Т.С.  Кл. руководители  Кл. руководители, физорги.  Учителя ФК.  Раимджанова Т.С.  Шамонин А.В.,  Раимджанова Т.С.  Учителя ФК  Учителя ФК  Учителя ФК  Раимджанова Т.С.,  Саженова Г.А.  Раимджанова Т.С.,  Саженова Г.А.  Саженова Г.А.  Учителя ФК  Учителя ФК  Учителя ФК.  Кл. руководители,  учителя ФК.  Раимджанова Т.С.,  Шамонин А.В.    ШамонинА.В.,  Раимджанова Т.С.  Шамонин А.В.  Раимджанова Т.С.  Раимджанова Т.С.  Шамонин А.В.  Раимджанова Т.С.,  Шамонин А.В.  Шамонин А.В.  Шамонин А.В.  Раимджанова Т.С.  Раимджанова Т.С.  Шамонин А.В.  ШамонинА.В.  Раимджанова Т.С.  Раимджанова Т.С.  Шамонин А.В.  Раимджанова Т.С.  Раимджанова Т.С.  Шамонин А.В.  Шамонин А.В.  Раимджанова Т.С.  Шамонин А.В.  РаимджановаТ.С.  Шамонин А.В.  Шамонин А.В.  Раимджанова Т.С.    Учителя нач. школы  Раимджанова Т.С.  Раимджанова Т.С.  Зам. директора по УВР,  классные руководители, учителя ФК.  Раимджанова Т.С.  Зам. директора по безопасности,  учителя ФК.    Учителя ФК      Учителя ФК  Учителя ФК.  Классные руководители, учителя ФК  Учителя ФК  Учителя ФК | Кабинет ФК  Школьный стадион, спортивные площадки, спортивный зал  Спортивный зал  Кабинет ФК  Классные кабинеты  Актовый зал  Кабинет ФК  Кабинет ФК  Актовый зал  Актовый зал  Классные кабинеты  Уч. кабинеты  Рекреация  Сайт гимназии  Кабинет ФК  Родительские собрания  Рекреация  Рекреация  Рекреация  Рекреация    Актовый зал  Актовый зал  По положению  По положению  По положению  Стадион гимназии.  Стадион гимназии.  Спортзал гимназии Спортзал гимназии  Стадион гимназии  Спортзал гимназии  Стадион гимназии  Стадион гимназии  Спортзал гимназии  Стадион и спортзал гимназии.  Спортзал, актовый зал гимназии.  Стадион и спортзал гимназии  Актовый зал  Спортзал, малый спортзал и стадион гимназии.  Спортивный зал гимназии  Спортивный зал гимназии  Спортивный зал гимназии  Спортивный зал гимназии  Стадион гимназии,  спортивные площадки,  спортзал  Спортзал  Спортзал  Учебные кабинеты  По положению  Кабинет ФК | Зам. Директора по УВР,  учителя ФК  Учителя ФК  Учителя ФК, учащиеся  Тренеры ДЮСШ,  Учителя ФК  Учащиеся 1-5 кл.  Тренеры ДЮСШ,  учителя ФК  Кл.руководители,  учащиеся  Учащиеся 5-11кл.  Учителя ФК, совет КФК  Директор лагеря,  Шамонин А.В.  Учащиеся 5-11 кл.  Учителя начальной школы.  Учащиеся 1-11 кл.  Учащиеся 1-11 кл.  Спортивный актив,  физорги.  Учителя ФК  Спортивный актив  Учащиеся, занимаю-щиеся в ДЮСШ  Учащиеся 5-11кл.  Родители  Учащиеся 1-11 кл.  Учащиеся 1-11кл.  Учащиеся 1-11кл.  Учащиеся 1-11кл.  ШМО  Учащиеся 1-11 кл.  Педсовет  Сборные команды  гимназии  Сборные команды гимназии.  Сборная команда  гимназии  Сб. команды 5-11кл.  Сб. команды 5-11 кл.  Сб. команды 5-6 кл.  Сб. команды 5-11 кл. Сб. команды 7-11 кл.  Сб. команды 7-11кл.    Сб. команды 5-11кл.    Сб. команды 5-7 кл.    Обучающиеся 7-11кл.  Юноши 9-11кл.    Обучающиеся 5-11 кл.  Сб. команды 1-8 кл.  Обучающиеся 1-11кл.  Обучающиеся 1-11 кл.  Сб. команды 1-4 кл.  Сб. команды 1-4 кл.  Юноши 8-9 кл.  Девушки 8-9кл.  7-10 кл.  Учителя ФК.  Учителя ФК., совет КФК, родители.  Зам. директора по УХЧ,  учителя ФК.  Обучающиеся 1-11кл.  Родители  Родители, обучающиеся 1-11кл.  Родители |