Содержание программы.

По предмету «Основы физиологии кожи и волос».

Для групп 3-х годичного обучения и групп ТУ.

**Тема № 1: Введение.**

Задачи предмета "Основы физиологии кожи и волос". Понятия о гигиене, санитарии. Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

**Тема № 2: Гигиена труда. Производственная санитария и профи­лактика травматизма.**

Гигиена труда. Требования к оснащению и содержанию парикмахерской. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса; гигиенические нормативы, режим труда и отдыха, условия утомляемости. Гигиенические требования к рабочей одежде.

Производственная санитария. Санитарно-гигиенические нормы. Освещение, вентиляция. Санитарный уход за помещениями.

Профилактика профессиональных заболеваний (2).

Оказание первой доврачебной помощи при травматизме (2).

Правила личной гигиены (2).

**Тема № 3: Анатомия, физиология кожи, волос, ногтей (2).**

Кожа; виды, структура и цвет. Физиология кожи. Волосы; виды, структура и цвет. Физиология волос.

Ногти; строение, цвет. Рост ногтей.

**Тема № 4: Сведения о микробиологии.**

Задачи микробиологии. Понятие о жизнедеятельности микробов. Классификация микроорганизмов; виды, размножение (2).

Физиология микроорганизмов; роль ферментов. Распространение микробов в природе.

Нормальная микрофлора организма человека.

**Тема № 5: Сведения об эпидемиологии.**

Задачи эпидемиологии. Инфекции и болезнетворные микробы. Инфекционный процесс. Признаки инфекционного заболевания (2).

Эпидемический процесс. Источники инфекции. Передача инфекции. Иммунитет организма. Меры борьбы с инфекциями и их источниками (2).

**Тема № 6: Болезни кожи, волос, ногтей.**

Врожденные особенности кожи и волос.

Болезни кожи внутренние, внешние. Виды, характерные признаки и причины заболеваний гладкой кожи, волосистой части головы (2). Профилактика заболеваний: грибковых, гнойничковых, др. (2).

Причины повреждения волос; болезни, влияющие на состояние волос (2).

Болезни ногтей; признаки и причины (2). Меры предупреждения болезни кожи, волос, ногтей; уход за кожей, волосами, ногтями (2).

Профессиональные заболевания.

**Тема № 11. Итоговая письменная контрольная работа.**

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

**Основная литература:**

* Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Уколова

Санитария и гигиена парикмахерских услуг. **Издание 1.**

Изд. АКАДЕМА, Москва, 2006 год

* Л.В. Мармузова,

«Основы микробиологии, санитарии и гигиены

в пищевой промышленности». **Издание 2.**

Профессиональное образование.

Академия, Москва, 2000 г.

* В.В.Марков,

«Основы здорового образа жизни

и профилактика болезней», Высшее образование. **Издание 3.**

Академия, Москва, 2001 г.

* И.Д.Зверев,

«Книга для чтения по анатомии,

физиологии и гигиене человека». **Издание 4.**

Москва, «Просвещение», 1983 г.

* А. Л. Кац  
  Санитария и гигиена парикмахерского дела  
   [Учеб. для сред. ПТУ] А. Л. Кац **Издание 5.**  
  3-е изд., испр. и доп. М. Лег. и пищ. пром-сти 1984

**Вспомогательные учебные пособия:**

* Маникюр для особых случаев, стильные штучки,

изд.Феникс, 2005 г. Ростов-на-Дону, **Издание 6.**

(стр. 17-19).

* Х Вилламо,

Косметическая химия

Изд. Мир,1990 г. **Издание 7.**

(кожа – стр. 184-209, Волосы – стр.211-226).

* Ю. Дрибноход,

Маникюр, педикюр, Профессиональный курс, **Издание 8.**

Издательская группа ВЕСЬ, Санкт-Петербург, 2005 г.

(стр.14-23)

* Н.Ю.Медведенко, Т.М. Простакова,

Косметика, маникюр, педикюр. Учебный курс. **Издание 9.**

изд. Феникс, Ростов-на-Дону, 2000 г. (стр. 38-43)

Тематический план.

По предмету «Основы физиологии кожи и волос».

Профессия «Парикмахер».

Для групп 3-х годичного обучения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование тем. | количество часов: | из них на контрольные работы |
| 1. | Введение. | 2 |  |
| 2. | Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика травматизма. | 8 | 1 |
| 3. | Анатомия, физиология кожи, волос, ногтей. | 16 | 1 |
| 4. | Сведения о микробиологии. | 6 |  |
| 5. | Сведения об эпидемиологии. | 8 | 1 |
| 6. | Болезни кожи, волос, ногтей. | 11 |  |
| 7. | Итоговая письменная контрольная работа. | 1 | 1 |
|  | Всего: | 85 | 4 |

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области

ГОУ НПО ПУ-53

Рабочая учебная программа по предмету

«Основы физиологии кожи и волос».

для учащихся по профессии «Парикмахер»

3-х годичного срока обучения и групп ТУ.

Шифр: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

г.Новочеркасск

2006 год.

Одобрена и рекомендована с целью Утверждаю

практического применения Зам. директора по УПР

МК по профессии «Парикмахер». \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Протокол № от 20 года \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года

Председатель МК:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

роспись

Составлена в соответствии с

Государственным Стандартом Российской Федерации

Для НПО по профессии «Парикмахер»

ОСТ 9 ПО 02.36.3 – 2003

Составитель: Денисова М.В. – преподаватель II категории спец.предметов по профессии Парикмахер.

Рецензенты:

Пояснительная записка.

Данная программа разработана на основании:

1. Стандарта по профессии Парикмахер, утверждённого департаментом профессионального образования Министерства образования Российской Федерации 30 декабря 2003 года.
2. Учебного плана для подготовки квалифицированных рабочих по профессии Парикмахер на базе среднего полного образования ГОУ НПО ПУ-, утверждённого заседанием методической комиссии от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года.

1. Примерной программы, разработанной Научно-методическим центром профессионального образования Ростовской области от 20 сентября 2003 года.

Цель изучения предмета «Основы физиологии кожи и волос» - дать учащимся теоретические знания о гигиене и санитарии труда, производственной санитарии и профилактике травматизма в парикмахерских; анатомическом строении кожи, волос и ногтей; о микробиологии и об эпидемиологии, методах борьбы с инфекцией и средствах дезинфекции.

Изучение предмета «Основы физиологии кожи и волос» способствует познанию закономерностей возникновения и распространения инфекционных заболеваний кожи, волос и ногтей, а отсюда приобретается целый ряд практических умений и навыков распознавать заболевания по внешним признакам.

Предмет «Основы физиологии кожи и волос» занимает одно их основных мест среди предметов профессионального цикла.

Данная программа предполагает межпредметную связь с предметами профессионального цикла:

* Технология парикмахерских услуг
* Специальный рисунок
* Гигиена и охрана труда
* Материаловедение
* Производственное обучение.

А также с предметами общеобразовательного цикла: химией, физикой, биологией.

Программой предусматривается использование различных форм и методов обучения и контроля: тестовые задания, самостоятельные работы, срезовые контрольные работы, карточки-задания, рефераты, практические занятия.

В результате изучения программы по предмету «Основы физиологии кожи и волос»

**учащиеся должны знать:**

1. Общие сведения о гигиене труда и производственной санитарии.
2. О мерах профилактики травматизма на производстве.
3. Правила личной гигиены и о профилактике профессиональных заболеваний в парикмахерских.
4. Анатомическое строение кожи, волос и ногтей; их физиологию.
5. Задачи микробиологии.
6. Классификацию и условия жизнедеятельности микробов.
7. Задачи эпидемиологии.
8. Сведения об инфекциях и болезнетворных микробах.
9. Сведения об иммунной системе человека.
10. Методы борьбы с инфекцией и средства дезинфекции.
11. Болезни кожи, волос и ногтей; признаки и причины.
12. Меры предупреждения болезней кожи, волос и ногтей.
13. Профессиональные заболевания парикмахеров.

В результате изучения программы по предмету «Специальный рисунок»

**учащиеся должны уметь:**

1. Соблюдать гигиену труда и производственную санитарию.
2. Организовать на рабочем месте необходимые санитарно-гигиенические условия.
3. Выполнять правила личной гигиены.
4. Соблюдать профилактику профессиональных заболеваний в парикмахерской.
5. Избегать травматизма на производстве. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
6. Определять по внешним признакам вид, тип, форму и структуру волос; тип кожи; индивидуальные особенности физиологии ногтей.
7. Выполнять правильный уход за волосами, кожей и ногтями.
8. Уметь определять врождённые особенности кожи и волос.
9. Распознавать по внешним признакам инфекционные заболевания кожи, волос и ногтей.
10. Применять методы борьбы с инфекционными заболеваниями.
11. Осуществлять методы и применять средства дезинфекции помещений, инструмента, белья и кожи.
12. Оградить себя и окружающих от факторов, способствующих профессиональным заболеваниям парикмахеров.

Данная программа предусматривает итоговую аттестацию в виде зписьменной контрольной работы.

Средства.

1. Плакаты по темам.
2. Образцы средств для дезинфекции.